



Mise à jour du 6 novembre 2017



Au menu

- Mission du programme
- Objectifs du programme
- Rôles et responsabilités
- Obligations, absences et dérogations
- Notre personnel
- Calendrier
- Camping
- Compétition
- Processus de sélection
- Liste de priorisation
- Absence et équivalences
- Préparation physique
- Formations de la Société de sauvetage
- Bénévolat HaBa WaBa
- Bourse Équipe du Québec
- Crédits d'impôts



Mission

- Développement de l'excellence en waterpolo au Québec en préparant physiquement et mentalement les meilleurs athlètes québécois âgés de 20 ans et moins afin qu'ils atteignent ou surpassent les plus hauts standards du waterpolo canadien et international.



Objectifs

- Identifier les nouveaux talents
- Poursuivre le développement du talent déjà identifié
- Préparer les athlètes aux sphères compétitives supérieures (Équipes nationales par groupe d'âge)
- Permettre aux athlètes de se faire remarquer au niveau national et international
- Offrir un entraînement bonifié et complet
- Offrir un soutien médico-sportif
- Développer un esprit d'équipe au-delà du club d'appartenance
- Transfert du savoir vers les clubs
- Offrir une expérience de compétition internationale



Rôle de WPQ

- Offrir une opportunité aux meilleurs athlètes du Québec de réaliser leur plein potentiel en waterpolo
- Offrir le meilleur encadrement possible aux candidats sélectionnés
- Offrir une formation stimulante et rigoureuse
- Garantir un environnement sécuritaire
- Informer les parents et athlètes de toute activité de l'équipe du Québec
- Offrir un support financier aux athlètes
- Offrir un support médico-sportif aux athlètes



Rôle de l'athlète

- S'engager à représenter dignement le Québec
- Faire preuve d'ouverture, de rigueur et de respect envers ses entraîneurs et ses coéquipiers
- Être ponctuel, assidu et disponible
- Respecter dans son intégralité l'ENTENTE et le CODE DÉTHIQUE de l'athlète du programme ÉQ qu'il/elle aura signé au moment de sa sélection
- Manifester un véritable désir de développer son plein potentiel en waterpolo
- Garder une forme physique et mentale optimale
- Informer le personnel entraîneur de tout élément ou situation qui pourrait affecter sa participation au programme



Obligations, absences et dérogations

- Nous nous attendons à ce que les athlètes arrivent 15 minutes avant le début d'une séance d'entraînement.
- Nous nous réservons le droit de refuser l'accès à tout athlète qui se présente en retard à une séance d'entraînement sans pièce justificative.
- Toute absence doit être signalée et justifiée 24h avant le début de la séance visée (ex: preuve de convocation d'examen).
- En cas de blessure, seul un billet du médecin est recevable comme pièce justificative.
- Seuls les athlètes sélectionnés aux programmes nationaux de groupes d'âge (ex: Championnat panaméricains, Universiades, Championnats du monde) ou invités aux Junior Olympics (USA) pourront s'absenter temporairement du programme, ET demeurer identifié de niveau « élite », sur présentation de preuve justificative et suite à l'approbation du personnel entraîneur.
- Les athlètes identifiés de niveau « excellence », c'est-à-dire munis d'un brevet de Sport Canada, pourront s'entraîner gratuitement.
- Le voyage en Californie sera optionnel et offert aux 13 meilleurs athlètes masculins et féminins.



Notre personnel

- Directeur du programme
 - Olivier Bertrand, Directeur général WPQ
 - Anthony Arless Chef du Equipe Quebec
- Personnel entraîneur
 - Entraîneur-chef homme : Nicolas Tatigian
 - Entraîneur adjoint homme: Maxime Crevier
 - Entraîneur-chef femme: Francisco Zelaya
 - Entraîneur adjoint femme : Elena Barri
- Actiforme
 - Préparateur physique: Alain Delorme (Actiforme)



Calendrier

- Samedi 10 février 2018: Camp ouvert féminin à INSQ
- Dimanche 11 février 2018: Camp ouvert masculin à INSQ
- Samedi 14 Avril 2018: Camp invitation féminin à INSQ
- Dimanche 15 Avril 2018: Camp invitation masculin à INSQ
- Lundi 7 mai 2018: Annonce de la sélection finale Élite
- Lundi 4 juin 2018: Début du programme ÉQ 2018 au complexe aquatique du parc Jean-Drapeau et l'INSQ
- 2 au 5 juillet 2018: Camping
- Competition en Californie 9-15 Juillet 2018
- Vendredi 20 juillet 2018: Fin du programme ÉQ2018



Camping

- 4 jours 3 nuits en camping:
 - Dates envisagées: 2 au 5 juillet 2018
 - Concept entraînement en lac / camping
 - Groupes d'âge : 16u, 18u, 20u
 - Frais minimums: \$150 à \$200 par athlète



Compétition

- Projet de camp d'entraînement + tournoi en Californie: John Hale Invitational
 - Dates envisagées: 9 au 15 juillet 2018
 - Groupes d'âge : 13 meilleurs disponibles par genre
 - Frais maximums: \$2000,00 par athlète



Processus de sélection des athlètes

- 1^{er} février 2018: Classement top 15 des clubs
- Évaluation du comité de sélection lors des camps de sélections de février et mars
 - Entraîneur chef
 - Entraîneur adjoint
 - Entraîneur adjoint auxiliaire
 - Bulletin sportif
- Lundi 7 mai 2018: Finalisation de la liste de priorisation et annonce de la sélection finale Élite
- 1^{er} octobre 2018: Remise des bulletins sportifs et 2e confirmation des athlètes identifiés de niveau Élite



Liste de priorisation (Depth chart)

- Outil de sélection des athlètes masculins pour les programmes Jeunesse et Junior de WPC
- Outil de sélection Élite pour le programme Équipe Québec 2018
- Deux évaluation au cours du programme (mai et août 2018)
- Ponctualité et assiduité inclus dans les critères d'évaluation (août 2018)



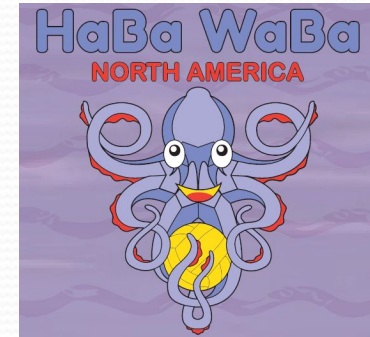
Préparation physique

- Partenariat Actiforme en préparation physique (2 à 4,5 heures / semaine)
- Musculation, activation, récupération
- Préparateurs physique:
 - Alain Delorme, Actiforme



Formations de la société de sauvetage

- Formateur certifié: Jean-François Groleau
 - Combiné Croix/Médaille de bronze
 - 13 ans minimum (Médaille de bronze seulement)
 - Durée: 35h
 - \$180 ou \$90 chaque formation
 - Premier soins général
 - Aucun âge minimal requis
 - Durée: 16h
 - \$ variable selon le nombre d'inscriptions
 - Sauveteur National
 - 16 ans minimum
 - Durée: 40h
 - \$ variable selon le nombre d'inscriptions



Bénévolat HaBa WaBa

- La participation de l'athlète au programme Équipe Québec inclut son implication comme bénévole au tournoi international Haba Waba (27 juin au 1er juillet 2018).
- L'initiative a comme objectif de créer un pont entre les générations de poloïstes plus jeunes et nos athlètes identifiés afin de les inspirer à persévérer dans le sport.



Bourse Équipe du Québec

- La Fédération de waterpolo du Québec (WPQ) offre deux bourses servant à couvrir les frais d'inscription du camp estival Équipe du Québec.
- Critère d'admission:
 - admis au programme Équipe du Québec 2018
 - identifié de niveau relève ou élite.
 - être détenteurs de la citoyenneté canadienne ou du statut de résident permanent;
 - membre actif d'un club reconnu de la province du Québec ;
 - avoir soumis le formulaire de demande de bourse;
- **Critères d'évaluation**
 - la situation professionnelle, personnelle et économique du candidat et/ou de ses parents selon le cas.
- **Date limite d'inscription**
 - Les demandes doivent être reçues au plus tard **le dimanche 20 mai 2018, minuit.**



Crédits d'impôts

- Athlète identifié de niveau “élite”
 - Maximum de 2000\$
 - *Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.
 - *Les crédits d'impôts seront répartis sur deux années fiscales.



Programme ÉQ et Sport-études

- Athlètes éligibles:
 - Excellence (brevets Sport Canada)
 - Élite : 18 meilleurs athlètes des listes de priorisation masculines et féminines du programme ÉQ
 - 5 âgés de 19 et 20 ans
 - 13 âgés de 18 ans et moins
 - Espoir (athlètes de 12 à 16 ans qui respectent les critères spécifiques)

*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.



Programme ÉQ et Sport-études

- Avantages du programme Sport-études:
 - Horaire scolaire adapté à l'entraînement/compétitions
 - Aide financière à l'institution scolaire pour services périphériques aux élèves-athlètes (Ex: Physiothérapie)
 - Aide financière au logement pour résidents éloignés
 - Aide financière au transport pour résidents éloignés
 - Obtention d'unités supplémentaires (4^e et 5^e secondaire)



Programmes de bourses par Sports Québec

- Water-polo Québec offrira jusqu'à 10 bourses de 400 \$ aux filles et aux garçons aux athlètes ayant le statut d'athlète pour le camp d'entraînement de 2018.



Services scientifiques et médico-sportifs

Le Ministère confie à l'Institut national du sport du Québec, le mandat d'assurer à tous les athlètes identifiés les services de soutien à la performance:

- Programme d'accompagnement en services médico-sportifs et en sciences du sport pour athlètes identifiés des niveaux « élite » et « relève ».

*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.



Centres régionaux d'entraînement multisports

Ces centres régionaux d'entraînement multisports sont reconnus par l'INS Québec selon des critères de reconnaissance qui ont été convenus avec le Ministère. Les athlètes identifiés des niveaux « élite » et « relève » peuvent, le cas échéant, recevoir des services scientifiques et médico-sportifs du centre d'entraînement multisports de leur région :

*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.



Centres régionaux d'entraînement multisports

- Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides www.cdesl.ca
- Conseil de développement du sport de Gatineau www.sportgatineau.ca
- Excellence sportive de Sherbrooke www.excellencesportive.com
- Centre régional d'entraînement et d'événements de la Mauricie www.creem.ca
- Conseil du sport de haut niveau de Québec <http://www.cshnq.org/>
- Excellence Sports Laval <http://www.sportslaval.qc.ca/page/10>
- Excellence sportive de l'île de Montréal info@esimontreal.ca
- Excellence chez nous, Longueuil (Québec), (514) 210-0360



Frais d'inscription*

Coût Individuel	Description
\$ 400,00	Frais d'inscription au programme (polo ou camisole ou veste et maillot inclus)
\$50,00	Don Placement Sport
\$200,00	Camping Rouville
\$2000,00	<i>Camp d'entraînement en Californie (optionnel)</i>
\$650,00 (\$2650,00)	Total prévu

*Frais de \$ 75,00 - 90,00/semaine pour les athlètes non identifiés



Échéancier des versements

- \$ 50% avant le vendredi 25 mai 2018
- \$ 50% avant le vendredi 29 juin 2018



Questions?

Anthony Arless 514-233-4414

