



Mise à jour du 16 mai 2018



# Au menu

- Mission du programme
- Objectifs du programme
- Rôles et responsabilités
- Obligations, absences et dérogations
- Notre personnel
- Calendrier
- Compétition
- Processus de sélection
- Liste de priorisation
- Absence et équivalences
- Préparation physique
- Formations de la Société de sauvetage
- Bénévolat HaBa WaBa



## Au menu (suite)

- Bourse Équipe du Québec
- Crédits d'impôts
- Programme Sport-Étude
- Programme de bourse Sports Quebec
- Services scientifiques médico-sportifs
- Centres d'entraînement régionaux multisports
- Frais d'inscription
- Échéancier des versements
- Questions?



# Mission

- Développement de l'excellence en waterpolo au Québec en préparant physiquement et mentalement les meilleurs athlètes québécois âgés de 20 ans et moins afin qu'ils atteignent ou surpassent les plus hauts standards du waterpolo canadien et international.



# Objectifs

- Identifier les nouveaux talents
- Poursuivre le développement du talent déjà identifié
- Préparer les athlètes aux sphères compétitives supérieures (Équipes nationales par groupe d'âge)
- Permettre aux athlètes de se faire remarquer au niveau national et international
- Offrir un entraînement bonifié et complet
- Offrir un soutien médico-sportif
- Développer un esprit d'équipe au-delà du club d'appartenance
- Transfert du savoir vers les clubs
- Offrir une expérience de compétition internationale



# Rôle de WPQ

- Offrir une opportunité aux meilleurs athlètes du Québec de réaliser leur plein potentiel en waterpolo
- Offrir le meilleur encadrement possible aux candidats sélectionnés
- Offrir une formation stimulante et rigoureuse
- Garantir un environnement sécuritaire
- Informer les parents et athlètes de toute activité de l'équipe du Québec
- Offrir un support financier aux athlètes
- Offrir un support médico-sportif aux athlètes



# Rôle de l'athlète

- S'engager à représenter dignement le Québec
- Faire preuve d'ouverture, de rigueur et de respect envers ses entraîneurs et ses coéquipiers
- Être ponctuel, assidu et disponible
- Respecter dans son intégralité l'ENTENTE et le CODE DÉTHIQUE de l'athlète du programme ÉQ qu'il/elle aura signé au moment de sa sélection
- Manifester un véritable désir de développer son plein potentiel en waterpolo
- Garder une forme physique et mentale optimale
- Informer le personnel entraîneur de tout élément ou situation qui pourrait affecter sa participation au programme



# Obligations, absences et dérogations

- Nous nous attendons à ce que les athlètes arrivent 15 minutes avant le début d'une séance d'entraînement.
- Nous nous réservons le droit de refuser l'accès à tout athlète qui se présente en retard à une séance d'entraînement sans pièce justificative.
- Toute absence doit être signalée et justifiée 24h avant le début de la séance visée (ex: preuve de convocation d'examen).
- En cas de blessure, seul un billet du médecin est recevable comme pièce justificative.
- Seuls les athlètes sélectionnés aux programmes nationaux de groupes d'âge (ex: Championnat panaméricains, Universiades, Championnats du monde) ou invités aux Junior Olympics (USA) pourront s'absenter temporairement du programme, ET demeurer identifié de niveau « élite », sur présentation de preuve justificative et suite à l'approbation du personnel entraîneur.
- Les athlètes identifiés de niveau « excellence », c'est-à-dire munis d'un brevet de Sport Canada, pourront s'entraîner gratuitement.
- Le voyage en Californie sera optionnel et offert aux 13 meilleurs athlètes masculins et féminins.



# Notre personnel

- Directeur du programme
  - Olivier Bertrand, Directeur général WPQ
- Personnel entraîneur
  - Entraîneur-chef homme : Nicolas Tatigian
  - Entraîneur adjoint homme: Maxime Crevier
  - Entraîneur-chef femme: Francisco Zelaya
  - Entraîneur-adjoint femme: Elena Barri
  - Physio : Rosine Castonguay
- Actiforme
  - Préparateur physique: Alain Delorme (Actiforme)



# Calendrier

- Samedi 10 février 2018: Camp ouvert féminin à INSQ
- Dimanche 11 février 2018: Camp ouvert masculin à INSQ
- Samedi 24 mars 2018: Camp invitation féminin à INSQ
- Dimanche 25 mars 2018: Camp invitation masculin à INSQ
- Mercredi 9 mai 2018: Annonce de la sélection finale Élite
- Lundi 4 juin 2018: Début du programme ÉQ 2018 au complexe aquatique du parc Jean-Drapeau et l'INSQ
- July 9-15 Competition en Californie
- Vendredi 20 juillet 2018: Fin du programme ÉQ2018



# Compétition

- Tournoi Mike Hale en Californie:
  - Dates envisagées: 9 au 15 juillet 2018
  - Équipes internationales à confirmer
  - Groupes d'âge : 18U
  - Les 13 meilleurs athlètes féminins et masculins, sélectionnés par les entraîneurs et disponibles pour ce tournoi, pourront y participer.
  - Frais approximatifs: \$2000,00 par athlète



# Processus de sélection des athlètes

- 1<sup>er</sup> février 2018: Classement top 15 des clubs
- Évaluation du comité de sélection lors des camps de sélections de février et mars
  - Entraîneur chef
  - Entraîneur adjoint
  - Entraîneur adjoint auxiliaire
  - Bulletin sportif
- Lundi 7 mai 2018: Finalisation de la liste de priorisation et annonce de la sélection finale Élite



# Liste de priorisation (Depth chart)

- Outil de sélection des athlètes masculins pour les programmes Jeunesse et Junior de WPC
- Outil de sélection Élite pour le programme Équipe Québec 2018
- Deux évaluations au cours du programme (mai et août 2018)
- Ponctualité et assiduité inclus dans les critères d'évaluation (août 2018)



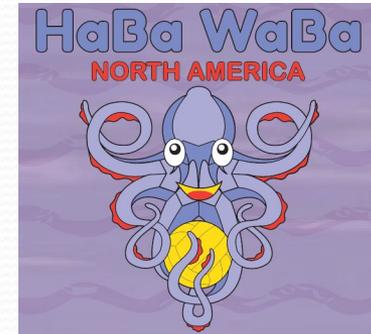
## Préparation physique

- Partenariat Actiforme en préparation physique (2 à 4,5 heures / semaine)
- Musculation, activation, récupération
- Préparateurs physique:
  - Alain Delorme, Actiforme



## Formations de la société de sauvetage

- Formateur certifié: Jean-François Groleau
  - Combiné Croix/Médaille de bronze
    - 13 ans minimum (Médaille de bronze seulement)
    - Durée: 35h
    - \$180 ou \$90 chaque formation
  - Premier soins général
    - Aucun âge minimal requis
    - Durée: 16h
    - \$ variable selon le nombre d'inscriptions
  - Sauveteur National
    - 16 ans minimum
    - Durée: 40h
    - \$ variable selon le nombre d'inscriptions



# Bénévolat HaBa WaBa

- La participation de l'athlète au programme Équipe Québec inclut son implication comme bénévole au tournoi international Haba Waba (27 juin au 1er juillet 2018).
- L'initiative a comme objectif de créer un pont entre les générations de poloïstes plus jeunes et nos athlètes identifiés afin de les inspirer à persévérer dans le sport.



# Crédits d'impôts

- Athlète identifié de niveau “élite”
  - Maximum de 2000\$
  - \*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.
  - \*Les crédits d'impôts seront répartis sur deux années fiscales.



# Programme ÉQ et Sport-études

- Athlètes éligibles:
    - Excellence (brevets Sport Canada)
    - Élite : 18 meilleurs athlètes des listes de priorisation masculines et féminines du programme ÉQ
      - 5 âgés de 19 et 20 ans
      - 13 âgés de 18 ans et moins
    - Espoir (athlètes de 12 à 16 ans qui respectent les critères spécifiques)
- \*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.



# Programme ÉQ et Sport-études

- Avantages du programme Sport-études:
  - Horaire scolaire adapté à l'entraînement/compétitions
  - Aide financière à l'institution scolaire pour services périphériques aux élèves-athlètes (Ex: Physiothérapie)
  - Aide financière au logement pour résidents éloignés
  - Aide financière au transport pour résidents éloignés
  - Obtention d'unités supplémentaires (4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire)



## Programmes de bourses par Sports Québec

Le Ministère confie à Sports-Québec le mandat de coordonner des programmes provinciaux de bourses aux athlètes. Ces programmes d'assistance financière sont destinés aux athlètes identifiés des niveaux : « excellence », « élite », « relève »\* ou « espoir ».

Les différents programmes de bourses offerts aux athlètes proviennent des Fondations suivantes

- Club de la médaille d'or
- Fondation de l'athlète d'excellence du Québec
- Fondation Nordiques
- Fondation Sport-Études

\*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.



## Services scientifiques et médico-sportifs

Le Ministère confie à l'Institut national du sport du Québec, le mandat d'assurer à tous les athlètes identifiés les services de soutien à la performance:

- Programme d'accompagnement en services médico-sportifs et en sciences du sport pour athlètes identifiés des niveaux « élite » et « relève ».

\*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.



## Centres régionaux d'entraînement multisports

Ces centres régionaux d'entraînement multisports sont reconnus par l'INS Québec selon des critères de reconnaissance qui ont été convenus avec le Ministère. Les athlètes identifiés des niveaux « élite » et « relève » peuvent, le cas échéant, recevoir des services scientifiques et médico-sportifs du centre d'entraînement multisports de leur région :

\*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.



## Centres régionaux d'entraînement multisports

- Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides [www.cdesl.ca](http://www.cdesl.ca)
- Conseil de développement du sport de Gatineau [www.sportgatineau.ca](http://www.sportgatineau.ca)
- Excellence sportive de Sherbrooke [www.excellencesportive.com](http://www.excellencesportive.com)
- Centre régional d'entraînement et d'événements de la Mauricie [www.creem.ca](http://www.creem.ca)
- Conseil du sport de haut niveau de Québec <http://www.cshnq.org/>
- Excellence Sports Laval <http://www.sportslaval.qc.ca/page/10>
- Excellence sportive de l'île de Montréal [info@esimontreal.ca](mailto:info@esimontreal.ca)
- Excellence chez nous, Longueuil (Québec), (514) 210-0360



# Frais d'inscription\*

Coût Individuel	Description
\$ 400,00	Frais d'inscription au programme (polo ou camisole ou veste et maillot inclus)
\$50,00	Don Placement Sport
<i>\$2000,00</i>	<i>Camp d'entraînement en Californie (optionnel)</i>
<b>\$450,00 (\$2450,00)</b>	Total prévu

\*Frais de \$ 90,00/semaine pour les athlètes non identifiés



# Échéancier des versements

- \$ 50% avant le vendredi 25 mai 2018
- \$ 50% avant le vendredi 29 juin 2018



# Questions?

Anthony Arless 514-233-4414

