ÉQUIPE QUÉBEC

UNITÉ • EXCELLENCE • FIERTÉ

Mise à jour du 1er octobre 2019

Au menu

- Mission du programme
- Objectifs du programme
- Mandat de WPC
- Rôles et responsabilités
- Obligations, absences et dérogations
- Personnel WPQ/WPC
- Processus de sélection
- Calendrier
- Liste de priorisation
- Événement estival
- Services scientifiques et médico-sportifs
- CREM
- Formations de la Société de sauvetage
- Bénévolat HaBa WaBa
- Sport-Études
- Bourses
- Crédit d'impôts
- Frais d'inscription
- Questions?

Mission

- Développement de l'excellence en waterpolo au Québec en préparant physiquement et mentalement les meilleurs athlètes québécois âgés de 20 ans et moins afin qu'ils atteignent ou surpassent les plus hauts standards du waterpolo canadien et international.

Objectifs

- Identifier les nouveaux talents
- Poursuivre le développement du talent déjà identifié
- Préparer les athlètes aux sphères compétitives supérieures (LCC19u, Ligue majeure de water-polo, Équipes nationales des groupes d'âge)
- Permettre aux athlètes de se faire remarquer au niveau national et international
- Offrir un entrainement bonifié et complet
- Offrir un soutien médico-sportif
- Développer un esprit d'équipe au-delà du club d'appartenance
- Transfert du savoir vers les clubs
- Offrir une expérience de compétition internationale

Mandat de Water Polo Canada

- WPQ est le mandataire officiel des Centres Régionaux de Développement (CRD) de WPC au Québec.
- WPQ est responsable de la mise en œuvre des camps CRD
  - Inscriptions
  - Évaluations
  - Communications
  - Finances
- Processus concerté.
- Camps de sélection combinés ÉN/ÉQ
- Processus unique pour l'identification des athlètes de niveau élite.
- Processus unique pour la sélection des athlètes du programme des Équipes Nationales des Groupes d'Âge (ENGA).
- Implication des entraineurs de clubs dans le processus d'évaluation.

Rôle de WPQ

- Offrir une opportunité aux meilleurs athlètes du Québec de réaliser leur plein potentiel en waterpolo
- Offrir le meilleur encadrement possible aux candidats sélectionnés
- Offrir une formation stimulante et rigoureuse
- Garantir un environnement sécuritaire
- Informer les parents et athlètes de toute activité de l'équipe du Québec
- Offrir un support financier aux athlètes
- Offrir un support médico-sportif aux athlètes

Rôle de l'athlète

- S'engager à représenter dignement le Québec
- Faire preuve d'ouverture, de rigueur et de respect envers ses entraîneurs et ses coéquipiers
- Être ponctuel, assidu et disponible
- Respecter dans son intégralité l'entente et le code de conduite de l'athlète du programme ÉQ qu'il/elle aura signé au moment de sa sélection
- Manifester un véritable désir de développer son plein potentiel en waterpolo
- Garder une forme physique et mentale optimale
- Informer dans les meilleurs délais le personnel entraineur de tout élément ou situation qui pourrait affecter sa participation au programme

Obligations, absences et dérogations

- Les athlètes doivent se présenter sur les lieux d'entrainement 20 minutes avant le début d'une séance d'entrainement.
- Le personnel entraineur se réserve le droit de refuser l'accès à tout athlète qui se présente en retard à une séance d'entrainement sans pièce justificative. Une absence sera inscrite à son dossier le cas échéant.
- Toute absence doit être signalée et justifiée 24h avant le début de la séance visée (ex: preuve de convocation d'examen scolaire).
- En cas de blessure, seul un billet du médecin est recevable come pièce justificative.

Obligations, absences et dérogations

- Les athlètes sélectionnés aux programmes nationaux de groupes d'âge jeunesse, junior ou senior (ex: Championnat panaméricains, Universiades, Championnats du monde) pourront s'absenter du programme ET demeurer identifié de niveau élite, sur présentation de preuve justificative et suite à l'approbation du personnel entraineur.*
- Les athlètes invités aux Junior Olympics (USA) pourront s'absenter du programme ***pour un maximum cumulatif de 5 jours d'entrainement*** ET demeurer identifié de niveau élite, sur présentation de preuve justificative et suite à l'approbation du personnel entraineur.
- Les athlètes identifiés de niveau « excellence », c'est-à-dire munis d'un brevet de Sport Canada, pourront s'entrainer gratuitement au sein du programme et ce, peu importe leur âge.

*IMPORTANT: Les frais d'inscription au programme Équipe du Québec doivent être affranchis par les athlètes identifiés de niveau élite même s'ils évoluent au sein des programmes nationaux ou participent au JO au courant de l'été.

Personnel WPQ

- Opérations
  - Olivier Bertrand, Directeur général WPQ
  - Francisco Zelaya, chargé de projet
- Personnel entraineur
  - Entraineur-chef équipe masculine : Nicolas Tatigian
  - Entraineur adjoint équipe masculine: Maxime Crevier
  - Entraineur-chef équipe féminine: Francisco Zelaya
  - Entraineuse-adjointe équipe féminine: Elena Barri

Personnel WPC

- Opérations
  - Justin Oliveira: Directeur Haute Performance
  - Laurence Melançon: Gérante du programme de l'Équipe Nationale
  - Sarah Bergeron: INSQ
- Personnel entraineur
  - Entraineur-principal équipe masculine : Brian Parillo
  - Entraineur-chef équipe féminine: David Paradelo
  - Entraineur-adjoint équipe féminine: Andrew Robinson

Processus de sélection des athlètes

- Les premiers statuts de niveau élite seront attribués aux athlètes québécois qui répondent aux 3 critères suivants:
  - Ils ne sont pas identifiés de niveau excellence (pas de brevet de Sports Canada)
  - Ils sont nés entre 2000 et 2005 inclusivement
  - Ils s'entrainent à temps plein avec l'équipe nationale senior (ENS).
- Ces athlètes seront exemptés de participer aux CRD à moins qu'ils perdent leur statut de partenaire d'entrainement à temps plein avec l'ENS au courant de la saison.
- Un liste de ces athlètes sera confirmée par WPC à WPQ aux dates suivantes:
  - 1er novembre 2019
  - 20 avril 2020
- Tous les autres athlètes devront participer obligatoirement au camp OUVERT du 2 ou 3 novembre 2019 et à 4 des 5 (80%) CRD sur INVITATION pour être éligible au statut de niveau élite.

Processus de sélection des athlètes

- 2-3 novembre 2019: CRD obligatoire ouvert à tous.
  - Première évaluation des athlètes du groupe d'âge identifié (nés entre 2000-2005 inclusivement).
- 23 novembre 2019 au 19 avril 2020 (4 CRD sur 5 obligatoires): Évaluation du comité de sélection lors des CRD sur invitation:
  - Entraineur chef WPC
  - Entraineur chef WPQ
  - Entraineurs adjoints
  - Entraineurs invités (Clubs)
  - Bulletin sportif
- 20 avril 2020: Finalisation de la liste de priorisation et annonce de la sélection finale élite (18 athlètes masculins / 18 athlètes féminins)
- **La sélection des athlètes québécois.es pour le programme des ENGA sera faite à partir des athlètes identifiés de niveau élite et excellence.**

Calendrier

- 2019:
  - Jeudi 10 octobre 2019: Présentation du programme ÉQ2020
  - Samedi 2 novembre 2019: Camp ouvert masculin à INSQ
  - Dimanche 3 novembre 2019: Camp ouvert féminin à INSQ
  - Samedi 23 novembre 2019: Camp invitation masculin à INSQ
  - Dimanche 24 novembre 2019: Camp invitation féminin à INSQ
  - (AC) Samedi 21 décembre 2019: Camp invitation masculin à INSQ
  - (AC) Dimanche 22 décembre 2019: Camp invitation féminin à INSQ

Calendrier

- 2020:
  - Samedi 18 janvier 2020: Camp invitation masculin à INSQ
  - Dimanche 19 janvier 2020: Camp invitation féminin à INSQ
  - Samedi 21 mars 2020: Camp invitation masculin à INSQ
  - Dimanche 22 mars 2020: Camp invitation féminin à INSQ
  - Samedi 18 avril 2020: Camp invitation masculin à INSQ
  - Dimanche 19 avril 2020: Camp invitation féminin à INSQ
  - **Lundi 20 avril 2020: Annonce de la sélection finale des athlètes identifiés de niveau élite**
  - 1 juin au 3 juillet 2020: Programme estival au complexe aquatique du parc Jean-Drapeau et l'INSQ
  - 6 au 14 juillet 2020: Tournoi Hale en Californie (optionnel)
  - 20 au 23 août 2020: Camp présaison 2020-2021 conjoint avec WPO en Ontario (optionnel)

Liste de priorisation (Depth chart)

- Outil de sélection des athlètes pour le programmes ENGA de WPC (une copie de la liste des athlètes sélectionnés de niveau élite est remise à Water Polo Canada)
- Outil de sélection des athlètes de niveau élite pour le programme Équipe Québec 2020
- Deux évaluation au cours du programme (mai et août 2019)
- Ponctualité et assiduité inclus dans les critères d'évaluation (août 2019)

Événement estival

- Tournoi Hale en Californie:
  - Dates envisagées: 6 au 13 juillet 2019
  - Groupes d'âge : 16u et/ou 18U selon le nombre de participants
  - Les 13 meilleurs athlètes de chaque genre (féminins et masculins), sélectionnés par les entraîneurs et disponibles pour ce tournoi, pourront y participer.
  - Frais approximatifs: $1500,00 par athlète

Services scientifiques et médico-sportifs

- Le MEES confie à l'Institut national du sport du Québec (INSQ) et aux Centre Régionaux d'Entrainement Multisport (CREM), le mandat d'assurer à tous les athlètes identifiés les services de soutien à la performance:
  - Programme d'accompagnement en services médico-sportifs et en sciences du sport pour athlètes identifiés des niveaux élite, relève et espoir.

*Le statut de niveau « relève » de WPQ est temporairement suspendu par le MEES.

Support médico-sportif

- Partenariat Actiforme en préparation physique et physiothérapie
  - Musculation, activation, récupération
  - Bilan de santé personnalisé
  - Traitement des blessures
  - Prévention des blessures
- Personnel Actiforme
  - Préparateur physique: Alain Delorme
  - Physiothérapeute : Rosine Castonguay

Centres régionaux d'entraînement multisports

- Ces centres régionaux d'entraînement multisports sont reconnus par l'INS Québec selon des critères de reconnaissance qui ont été convenus avec le Ministère.
- Les athlètes identifiés des niveaux élite, relève et espoir peuvent recevoir des services scientifiques et médico-sportifs du centre d'entraînement multisports de leur région :

*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.

Centres régionaux d'entraînement multisports (CREM)

- Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides www.cdesl.ca
- Conseil de développement du sport de Gatineau www.sportgatineau.ca
- excellence sportive de Sherbrooke www.excellencesportive.com
- Centre régional d'entraînement et d'événements de la Mauricie www.creem.ca
- Conseil du sport de haut niveau de Québec http://www.cshnq.org/
- excellence Sports Laval http://www.sportslaval.qc.ca/page/10
- excellence sportive de l'île de Montréal info@esimontreal.ca
- excellence chez nous, Longueuil (Québec), (514) 210-0360

Formations de la société de sauvetage

- Formateur certifié: Jean-François Groleau
  - Combiné Croix/Médaille de bronze
    - 13 ans minimum (Médaille de bronze seulement)
    - Durée: 35h
    - $ variable selon le nombre d'inscriptions
  - Premier soins général
    - Aucun âge minimal requis
    - Durée: 16h
    - $ variable selon le nombre d'inscriptions
  - Sauveteur National
    - 16 ans minimum
    - Durée: 40h
    - $ variable selon le nombre d'inscriptions

Bénévolat

- En participant au programme Équipe Québec, l'athlète identifié de niveau élite accepte d'agir comme bénévole pour un minimum de 6 heures au tournoi international HaBa WaBa prévu au début du mois de juillet 2020.
- L'initiative à comme objectif de créer un pont entre les générations de poloïstes plus jeunes et nos athlètes identifiés afin de les inspirer à persévérer dans le sport.

Programme ÉQ et Sport-études

- Athlètes éligibles:
  - excellence (brevets Sport Canada)
  - élite : 18 meilleurs athlètes des listes de priorisation masculines et féminines du programme ÉQ
  - Espoir (athlètes de 12 à 16 ans qui respectent les critères spécifiques)

*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.

Programme ÉQ et Sport-études

- Avantages du programme Sport-études:
  - Horaire scolaire adapté à l'entrainement/compétitions
  - Aide financière à l'institution scolaire pour services périphériques aux élèves-athlètes (Ex: Physiothérapie)
  - Aide financière au logement pour résidents éloignés
  - Aide financière au transport pour résidents éloignés

Frais d'inscription (taxes non-incluses)

Coût individuel - Statut élite	Description	Échéancier des versements
570,00$*	6 Camps de sélection ÉQ/RDC	Un versement de 570$ ou 6 versements de 95$ chaque versement doit être reçu avant le début de chaque camp.
$450,00	Programme estival (Vêtements et maillot officiel du programme inclus)	Paiement complété au 15 mai 2020
$50,00	Don Placement Sport	Optionnel, à la discrétion du participant
$1070,00	**Sous total camps**	
$1500,00**	Tournoi en Californie (optionnel)	75% du montant total ($1125,00) au 31 mai 2020 / 25% au retour de voyage (facture finale)
$2570,00	**Grand total**	

Coût individuel – Statut invité	Description	
$100,00/semaine	Programme estival (aucun vêtement officiel inclus)	
$100,00 x nb de semaines	**Sous total camp estival**	**Paiement complété 48h avant le premier entrainement**

*Les athlètes demeurant à l'extérieur de la grande région de Montréal payent 50% du montant total afin de compenser pour les frais de transport.
**Les frais du voyage sont estimatifs.

Crédits d'impôts

- Athlète identifié de niveau élite au 1er juin 2020
  - Maximum de 2000$

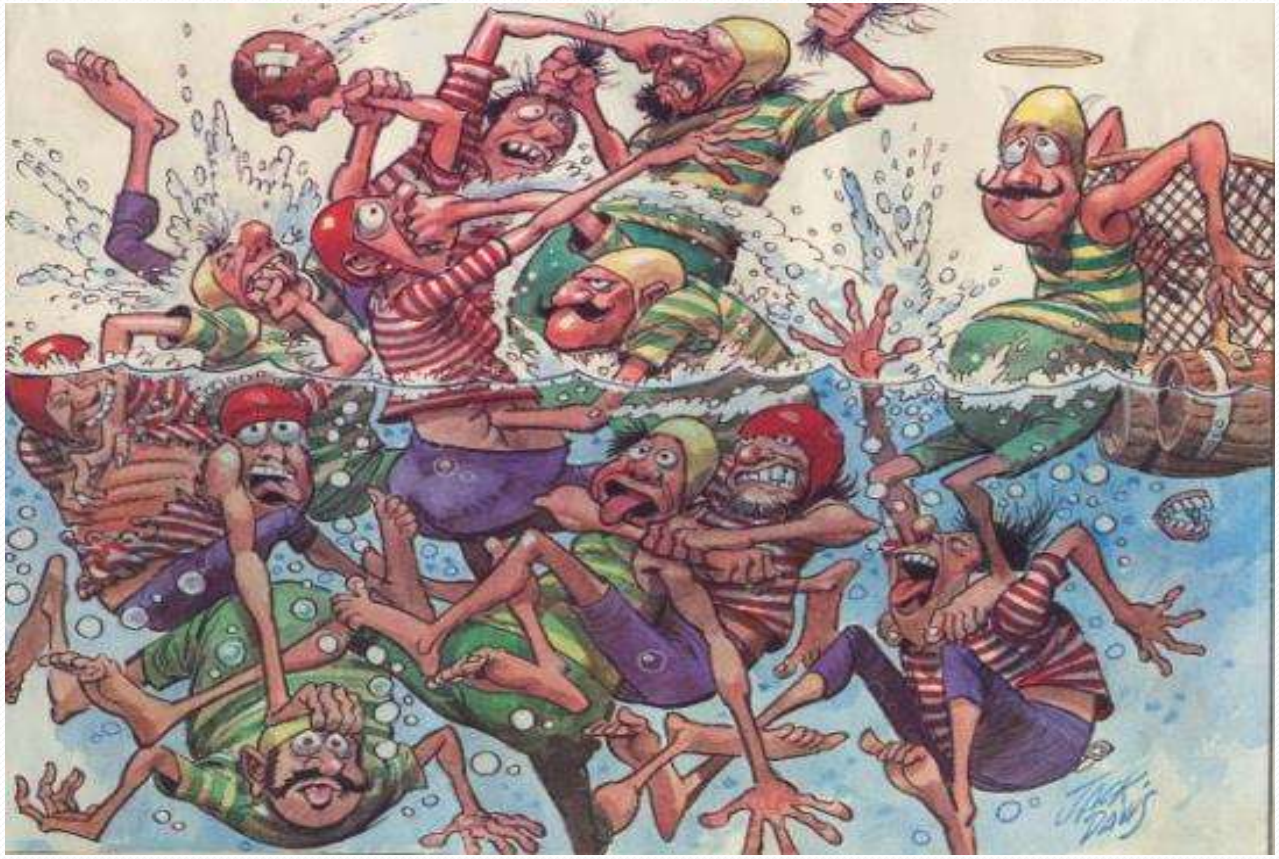
*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.

*Les crédits d'impôts seront répartis sur deux années fiscales.

Programmes de bourses par Sports Québec

- Le Ministère confie à Sports Québec le mandat de coordonner des programmes provinciaux de bourses aux athlètes.
- Ces programmes d'assistance financière sont destinés aux athlètes identifiés des niveaux : « excellence », « élite », « relève »* ou « espoir ».
- Les différents programmes de bourses offerts aux athlètes proviennent des Fondations suivantes
  - Club de la médaille d'or
  - Fondation de l'athlète d'excellence du Québec
  - Fondation Nordiques
  - Fondation Sport-Études

*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.

Questions?

Francisco Zelaya: equipequebec@wpq.quebec