



Mise à jour: 4 mai 2021



Mission

- Développement de l'excellence en waterpolo au Québec en préparant physiquement et mentalement les meilleurs athlètes québécois âgés de 20 ans et moins afin qu'ils atteignent ou surpassent les plus hauts standards du waterpolo canadien et international.



Objectifs

- Identifier les nouveaux talents
- Poursuivre le développement du talent déjà identifié
- Préparer les athlètes aux sphères compétitives supérieures (LCC19u, Ligue majeure de water-polo, Équipes nationales des groupes d'âge)
- Permettre aux athlètes de se faire remarquer au niveau national et international



Objectifs (suite)

- Offrir un entraînement bonifié et complet
- Offrir un soutien médico-sportif
- Développer un esprit d'équipe au-delà du club d'appartenance
- Transfert du savoir vers les clubs
- Offrir une expérience de compétition internationale



Mesures sanitaires COVID-19

- Stricte respect (en ordre de priorité):
 1. Directives de santé publique
 2. Directives de l'établissement
 3. Directives des guides de la Fédération



Mandat de Water Polo Canada

- WPQ est le mandataire officiel des Centres Régionaux de Développement (CRD) de WPC au Québec.
- WPQ est responsable de la mise en œuvre des camps CRD
 - Inscriptions
 - Évaluations
 - Communications
- Processus unique pour l'identification des athlètes de niveau élite.
- Processus unique pour la sélection des athlètes du programme des Équipes Nationales des Groupes d'Âge (ENGA).
- Implication des entraîneurs de clubs dans le processus d'évaluation.



Rôle de WPQ

- Offrir une opportunité aux meilleurs athlètes du Québec de réaliser leur plein potentiel en waterpolo
- Offrir le meilleur encadrement possible aux candidats sélectionnés
- Offrir une formation stimulante et rigoureuse
- Garantir un environnement sécuritaire
- Informer les parents et athlètes de toute activité de l'équipe du Québec
- Offrir un support financier aux athlètes
- Offrir un support médico-sportif aux athlètes



Rôle de l'athlète

- S'engager à représenter dignement le Québec
- Faire preuve d'ouverture, de rigueur et de respect envers ses entraîneurs et ses coéquipiers
- Être ponctuel, assidu et disponible
- Respecter dans son intégralité l'entente et le code de conduite de l'athlète du programme ÉQ qu'il/elle aura signé au moment de sa sélection
- Manifester un véritable désir de développer son plein potentiel en waterpolo
- Garder une forme physique et mentale optimale
- Informer dans les meilleurs délais le personnel entraîneur de tout élément ou situation qui pourrait affecter sa participation au programme



Obligations, absences et dérogations

- Les athlètes doivent se présenter sur les lieux d'entraînement 20 minutes avant le début d'une séance d'entraînement.
- Le personnel entraîneur se réserve le droit de refuser l'accès à tout athlète qui se présente en retard à une séance d'entraînement sans pièce justificative. Une absence sera inscrite à son dossier le cas échéant.
- Toute absence doit être signalée et justifiée 24h avant le début de la séance visée (ex: preuve de convocation d'examen scolaire).
- En cas de blessure, seul un billet du médecin est recevable comme pièce justificative.
- Niveau espoir: Un minimum de 2 entraînements par semaine est requis pour demeurer dans le programme.



Obligations, absences et dérogations (suite)

- Congés flexibles

- Tout athlète participant au programme bénéficiera d'un bloc de 5 jours ouvrables consécutifs de congé à sa discrétion entre le lundi 5 juillet et le vendredi 13 août 2021.
- L'athlète devra aviser son entraîneur par courriel au minimum 14 jours avant le début de son congé.



Obligations, absences et dérogations (suite)

- Les athlètes sélectionnés aux programmes nationaux de groupes d'âge jeunesse, junior ou senior (ex: Championnat panaméricains, Universiades, Championnats du monde) pourront s'absenter du programme ET demeurer identifié de niveau élite, sur présentation de preuve justificative et suite à l'approbation du personnel entraîneur.*
- Les athlètes identifiés de niveau « excellence », c'est-à-dire munis d'un brevet de Sport Canada, pourront s'entraîner gratuitement au sein du programme et ce, peu importe leur âge.

***IMPORTANT:** Les frais d'inscription au programme Équipe du Québec doivent être affranchis par les athlètes identifiés de niveau élite même s'ils évoluent au sein des programmes nationaux ou participent au JO au courant de l'été.



Calendrier

Date	Waterpolo QC				
	AM		PM		
		Élite	Bassin		
06-juin-21					
07-juin-21		18h30 à 20h30	Compétition		
08-juin-21		18h30 à 20h30	Compétition		
09-juin-21					
10-juin-21		18h30 à 20h30	Compétition		
11-juin-21					
12-juin-21					
13-juin-21					
14-juin-21		18h30 à 20h30	Compétition		
15-juin-21		18h30 à 20h30	Compétition		
16-juin-21					
17-juin-21					
18-juin-21					
19-juin-21					
20-juin-21					
21-juin-21		18h30 à 20h30	Compétition		
22-juin-21		18h30 à 20h30	Compétition		
23-juin-21					
24-juin-21					
25-juin-21					
26-juin-21					
27-juin-21					
28-juin-21	Pause				
29-juin-21					
30-juin-21					
01-juil-21					
02-juil-21					
03-juil-21					

Date	Waterpolo QC			
	AM			PM
	Élite	Espoir	Bassin	
04-juil-21				
05-juil-21	9h30 à 11h30	11h30 à 13h30	Compétition	
06-juil-21	10h00 à 12h00	12h00 à 13h30	Compétition	
07-juil-21				
08-juil-21	9h30 à 11h30	11h30 à 13h30	Compétition	
09-juil-21				
10-juil-21				
11-juil-21				
12-juil-21	9h30 à 11h30	11h30 à 13h30	Compétition	
13-juil-21	9h30 à 11h30	11h30 à 13h30	Compétition	
14-juil-21				
15-juil-21	9h30 à 11h30	11h30 à 13h30	Compétition	
16-juil-21				
17-juil-21				
18-juil-21				
19-juil-21	9h30 à 11h30	11h30 à 13h30	Compétition	
20-juil-21	9h30 à 11h30	11h30 à 13h30	Compétition	
21-juil-21				
22-juil-21	9h30 à 11h30	11h30 à 13h30	Compétition	
23-juil-21				
24-juil-21				
25-juil-21				
26-juil-21	9h30 à 11h30	11h30 à 13h30	Compétition	
27-juil-21	9h30 à 11h30	11h30 à 13h30	Compétition	
28-juil-21				
29-juil-21				
30-juil-21				
31-juil-21				

Date	Waterpolo QC				
	AM			PM	
	Élite	Espoir	Bassin	Élite	Bassin
01-août-21					
02-août-21	9h30 à 11h30	11h30 à 13h30	Compétition		
03-août-21	9h30 à 11h30	11h30 à 13h30	Compétition		
04-août-21					
05-août-21	9h30 à 11h30	11h30 à 13h30	Compétition		
06-août-21					
07-août-21					
08-août-21					
09-août-21	9h30 à 11h30	11h30 à 13h30	Compétition		
10-août-21	9h30 à 11h30	11h30 à 13h30	Compétition		
11-août-21					
12-août-21	9h30 à 11h30	11h30 à 13h30	Compétition		
13-août-21					
14-août-21					
15-août-21					
16-août-21				17h00-19h30	Compétition
17-août-21					
18-août-21		9h30 à 12h00	Compétition	17h00-19h30	Compétition
19-août-21					
20-août-21		9h30 à 12h00	Compétition	17h00-19h30	Compétition
21-août-21				16h00-18h30	Compétition
22-août-21					
23-août-21				17h00-19h30	Compétition
24-août-21					
25-août-21		9h30 à 12h00	Compétition	17h00-19h30	Compétition
26-août-21					
27-août-21					
28-août-21	Coupe espoir/HBWB/exhibition ÉQ				
29-août-21	Coupe espoir/HBWB/exhibition ÉQ				



Personnel WPQ

- Opérations
 - Olivier Bertrand, Directeur général WPQ
- Personnel entraîneur
 - Entraîneur-chef par intérim équipe masculine : Maxime Crevier
 - Entraîneur-chef équipe féminine: Francisco Zelaya
 - Entraîneurs.euses associés.ées à confirmer



Personnel WPC

- Opérations
 - Justin Oliveira: Directeur Haute Performance
 - Andrew Muir: Gestionnaire du cheminement de l'athlète
- Personnel entraîneur
 - Entraîneur-principal équipe masculine : Brian Parillo
 - Entraîneur-chef équipe féminine: David Paradelo
 - Entraîneur-adjoint équipe féminine: Andrew Robinson
 - Entraîneur associé: Patrick Oaten



Sélection des athlètes de niveau élite

- Les premiers statuts de niveau élite seront attribués aux athlètes québécois qui répondent aux 3 critères suivants:
 - Ils ne sont pas identifiés de niveau excellence (pas de brevet de Sports Canada)
 - Ils sont nés entre 2001 et 2006 inclusivement
 - Ils s'entraînent à temps plein avec l'équipe nationale senior (ENS).
- Ces athlètes seront exemptés de participer aux entraînements de l'ÉQ à moins qu'ils perdent leur statut de partenaire d'entraînement à temps plein avec l'ÉNS au cours de la saison.
- Une liste de ces athlètes sera confirmée par WPC à WPQ au plus tard le 1er juin 2021



Sélection des athlètes de niveau élite (suite)

- Pour être éligible au statut de niveau élite, tous les autres athlètes devront participer obligatoirement:
 - au camp estival du 7 juin au 25 août 2021
 - au tournoi de sélection finale du 28-29 août 2021 (À confirmer)



Sélection des athlètes de niveau élite (suite)

- Camp estival du 7 juin au 29 août 2021 au parc Jean-Drapeau obligatoire ouvert à tous. Évaluation en continu des athlètes du groupe d'âge identifié (nés entre 2001-2006 inclusivement).
- Comité de sélection :
 - Entraîneur chef WPQ
 - Entraîneurs associés (Clubs)
 - Entraîneur délégué CRD (WPC)



Sélection des athlètes de niveau élite (suite)

- 28-29 août finalisation de la liste de priorisation, remise des bulletins sportifs, rencontre avec les athlètes et annonce de la sélection finale élite (18 athlètes masculins / 18 athlètes féminins)
- La sélection des athlètes québécois.es pour le programme des ENGA sera faite à partir des athlètes identifiés de niveau élite et excellence.



Sélection des athlètes de niveau espoir

- Camp estival du 29 juin au 29 août 2021 au parc Jean-Drapeau obligatoire ouvert à tous. Évaluation en continu des athlètes du groupe d'âge identifié (nés entre 2005-2009 inclusivement).
- Comité de sélection :
 - Entraîneur chef WPQ
 - Entraîneurs associés (Clubs)
- 12 août 2021: Finalisation de la liste des athlètes invités au tournoi de sélection finale du 28-29 août 2021 (À confirmer)
- 28-29 août finalisation de la liste de priorisation, remise des bulletins sportifs et annonce de la sélection finale espoir.



Services scientifiques et médico-sportifs

- Le MEES confie à l'Institut national du sport du Québec (INSQ) et aux Centre Régionaux d'Entrainement Multisport (CREM), le mandat d'assurer à tous les athlètes identifiés les services de soutien à la performance:
 - Programme d'accompagnement en services médico-sportifs et en sciences du sport pour athlètes identifiés des niveaux élite, relève et espoir.
- *Le statut de niveau « relève » de WPQ est temporairement suspendu par le MEES.



Support médico-sportif

- Partenariat Actiforme en préparation physique et physiothérapie
 - Musculation, activation, récupération
 - Bilan de santé personnalisé
 - Traitement des blessures
 - Prévention des blessures
- Personnel Actiforme
 - Préparateur physique: Dominick Patry-Tremblay
 - Physiothérapeute : Rosine Castonguay



Centres régionaux d'entraînement multisports (CREM)

- Ces centres régionaux d'entraînement multisports sont reconnus par l'INS Québec selon des critères de reconnaissance qui ont été convenus avec le Ministère.
- Les athlètes identifiés des niveaux élite, relève et espoir peuvent recevoir des services scientifiques et médico-sportifs du centre d'entraînement multisports de leur région :

*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.



Centres régionaux d'entraînement multisports (CREM)

- Conseil de développement de l'excellence sportive des Laurentides
www.cdesl.ca
- Conseil de développement du sport de Gatineau
www.sportgatineau.ca
- excellence sportive de Sherbrooke www.excellencesportive.com
- Centre régional d'entraînement et d'événements de la Mauricie
www.creem.ca
- Conseil du sport de haut niveau de Québec <http://www.cshnq.org/>
- excellence Sports Laval <http://www.sportslaval.qc.ca/page/10>
- excellence sportive de l'île de Montréal info@esimontreal.ca
- excellence chez nous, Longueuil (Québec), (514) 210-0360



Formations de la Société de sauvetage (À confirmer)

- Formateur certifié: Francisco Zelaya
 - Combiné Croix/Médaille de bronze
 - 13 ans minimum (Médaille de bronze seulement)
 - Durée: 35h
 - \$ variable selon le nombre d'inscriptions



Programme ÉQ et Sport-études

- Athlètes éligibles:
 - excellence (brevets Sport Canada)
 - élite : 18 meilleurs athlètes des listes de priorisation masculines et féminines du programme ÉQ
 - Espoir (athlètes de 12 à 16 ans qui respectent les critères spécifiques)

*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.



Programme ÉQ et Sport-études (suite)

- Avantages du programme Sport-études:
 - Horaire scolaire adapté à l'entraînement/compétitions
 - Aide financière à l'institution scolaire pour services périphériques aux élèves-athlètes (Ex: Physiothérapie)
 - Aide financière au logement pour résidents éloignés
 - Aide financière au transport pour résidents éloignés



Crédits d'impôts

- Athlète identifié de niveau élite au 1^{er} septembre 2021
 - Maximum de 2000\$
 - *Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.
 - *Les crédits d'impôts seront répartis sur deux années fiscales.



Programmes de bourses par Sports Québec

- Le Ministère confie à Sports Québec le mandat de coordonner des programmes provinciaux de bourses aux athlètes.
- Ces programmes d'assistance financière sont destinés aux athlètes identifiés des niveaux : « excellence », « élite », « relève »* ou « espoir ».
- Les différents programmes de bourses offerts aux athlètes proviennent des Fondations suivantes
 - Club de la médaille d'or
 - Fondation de l'athlète d'excellence du Québec
 - Fondation Nordiques
 - Fondation Sport-Études

*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le MEES.



*Les athlètes demeurant à l'extérieur de la grande région de Montréal payent 50% du montant total afin de compenser pour les frais de transport.

Frais d'inscription (taxes non-incluses)

Coût individuel - Statut élite	Description	Échéancier des versements
250,00 \$	Programme estival (Vêtements et maillot officiel du programme inclus)	Paiement complété au 15 juin 2021
50,00 \$	Don Placement Sport	Optionnel, à la discrétion du participant
	Sous total camps	
0 \$	Tournoi 28-29 août 2021	27 août 2021
300,00 \$	Grand total	
Coût individuel - Statut espoir	Description	Échéancier des versements
200,00 \$	Programme estival (Vêtements et maillot officiel du programme inclus)	Paiement complété au 15 juillet 2021
50,00 \$	Don Placement Sport	Optionnel, à la discrétion du participant
	Sous total camps	
0 \$	Tournoi 28-29 août 2021	27 août 2021
250,00 \$	Grand total	
Coût individuel – Statut invité	Description	
\$75,00/semaine	Programme estival (aucun vêtement officiel inclus)	
\$75,00 x nb de semaines	Sous total camp estival	Paiement complété 48h avant le premier entraînement



Inscriptions en ligne ici: [Fiche de l'athlète](#)





Questions?

Olivier Bertrand: equipequebec@wpq.quebec

