



LE PROGRAMME DES PAMPLEMOUSSES WATERPOLO

Le Programme des Pamplemousses est la plus récente initiative de Waterpolo Québec et vise l'utilisation du water-polo comme moyen de développer l'autonomie aquatique des jeunes de 5 à 12 ans. Adoptant un modèle d'apprentissage par compétence, le programme est conçu pour donner la latitude nécessaire aux intervenants pour adapter le contenu en fonction des apprenants, tout en favorisant leurs interactions sociales.

Description

Le Programme des Pamplemousses s'offre en deux volets. Le premier, celui *d'initiation*, vise l'acquisition des bases nécessaires pour se mouvoir en toute sécurité en milieu aquatique. Qui plus est, les compétences les plus simples du water-polo, comme le rétropédalage, la prise du ballon et les lancers-passes sont enseignés. D'une pratique sécuritaire en milieu aquatique, le volet *développement* s'articule plutôt autour de l'autonomie complète des participants dans ce milieu. Toujours en développant les compétences aquatiques, on y enseigne progressivement des tâches en interactions avec les autres ainsi que des mouvements propres au sport du water-polo, le tout, dans un environnement ludique, donc axé sur le jeu.

Mesure d'évaluation

Dans les deux volets, la mesure de l'apprentissage se fait par une évaluation informelle des habiletés acquises grâce au carnet de progression que possède chaque participant.

Clientèle cible

De manière générale, le volet *initiation* s'adresse aux jeunes de 5 à 7 ans alors que celui *développement* est conçu pour les 8 à 12 ans. Le ratio suggéré est 1 moniteur pour 8 participants dans le volet *initiation* et 1 pour 12 en *développement*.

Qui peut offrir le PdP?

N'importe quels clubs, organismes ou municipalités dûment affiliées à la Fédération de waterpolo du Québec peuvent offrir ce programme. Ceci dit, une formation est obligatoire pour les intervenants. Celle-ci permet de se familiariser avec le matériel didactique, la philosophie d'apprentissage ainsi que les objectifs propres au programme. La formation trois heures et s'organise en fonction des besoins du milieu.

Équipement aquatique

Le Programme des Pamplemousses s'offre autant en eau profonde que peu profonde. Par le biais de notre fournisseur officiel, AQUAM, nous proposons de l'équipement aquatique - ballons de différentes tailles, des ensembles de bonnets de waterpolo, des buts et bien plus - adaptable à vos besoins.

Matériel didactique

L'adhésion au Programme des Pamplemousses inclut les carnets de progression, des feuilles de suivi et de présence ainsi que le joyau du programme : la toute nouvelle application web, le Glossaire Aquatique. On y retrouve à la fois les habiletés à développer, des progressions pédagogiques ou encore, des jeux éducatifs développés par nos meilleurs entraîneurs.

AVANTAGES DU PROGRAMME DES PAMPLEMOUSSES

Produit clé-en-main

- L'adhésion au PdP donne accès à du matériel didactique, l'expertise des meilleures tête de waterpolo au Québec ainsi qu'une panoplie d'outils promotionnels pour mousser la participation des jeunes. C'est également une excellente source de financement.

Nouvelle clientèle

- Le contexte d'apprentissage par le jeu et en interactions directes avec d'autres participants est susceptible d'intéresser une clientèle qui délaisse parfois les cours de natation classique, dû à leur caractère uni-dimensionnel.

Contenu de qualité

- Le PdP offre aux moniteurs une grande liberté dans le choix du contenu, de manière à l'adapter à sa clientèle;
- L'adhésion au PdP inclut un suivi rigoureux de notre équipe pour cerner les enjeux du terrain et renouveler le matériel didactique.

Image de marque

- Misant sur une image de marque vive et attrayante ainsi qu'un contenu aussi éducatif que ludique, le Programme des Pamplemousses a tout pour devenir un incontournable dans les cours d'initiation à la natation; un sceau de qualité aux yeux des participants potentiels.

Glossaire Aquatique

- L'un des attraits du PdP est certainement le Glossaire Aquatique, une application web offrant un contenu d'habiletés, de progressions pédagogiques et de jeux éducatifs sous forme de courtes vidéos. Parfait pour accompagner l'intervenant dans sa planification des apprentissages.

Accompagnement

- Le Programme des Pamplemousses étant propulsé par la fédération québécoise, chaque organisme ou club adhérant à celui-ci sera accompagné par le conseiller technique de sa région. Ainsi, la qualité du produit est assurée par une rétroaction ponctuelle aux intervenants et leur suivi.

COMMENT FAIRE POUR ADHÉRER AU PdP ?

Contactez-nous

Michelle Erzen,
Directrice au développement
du sport
514-605-0052

pamplemousses@wpq.quebec

Inscrivez-vous

- 1) Affiliez votre organisme à WPQ
- 2) Procurez-vous le matériel didactique
- 3) Si nécessaire, procurez-vous l'équipement aquatique
- 4) Inscrivez vos intervenants à notre formation
- 5) Récoltez vos inscriptions – et affiliations – de vos participants

Informez-nous

- De vos dates d'inscriptions et de début de cours, nous aiderons à la promotion!
- De tout ce qui serait susceptible d'améliorer le produit et l'expérience d'apprentissage!

