



ÉQUIPE DU QUÉBEC



Programmation été 2022

Version du 2022-04-25





À PROPOS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

Présentation générale du programme



À distinguer

Activités de l'équipe du Québec

Camps d'entraînement, compétition ou tout autre projet qui se déroule dans le cadre de la programmation de l'Équipe du Québec. Ces projets ne sont pas nécessairement réservés aux athlètes dont le nom figure sur la liste des athlètes identifiés.

Équipe du Québec

Athlètes identifiés dont le nom figure sur la liste officielle publiée sur le site Web de la fédération:
wpq.quebec/programmes-2/equipe-du-quebec/.

Prochaine mise à jour: Fin août 2022





Mission

Développement de l'excellence en waterpolo au Québec en préparant physiquement et mentalement les meilleurs athlètes québécois et québécoises âgé-es de 20 ans et moins afin qu'ils atteignent ou surpassent les plus hauts standards du waterpolo canadien et international.





Objectifs

- Identifier les nouveaux talents
- Poursuivre le développement du talent déjà identifié
- Préparer les athlètes aux sphères compétitives supérieures (LCC19U, Ligue majeure de water-polo, Équipes nationales des groupes d'âge)
- Permettre aux athlètes de se faire remarquer au niveau national et international





Objectifs (suite)

- Offrir un entraînement bonifié et complet
- Offrir un soutien médico-sportif
- Développer un esprit d'équipe au-delà du club d'appartenance
- Transfert du savoir vers les clubs
- Offrir une expérience de compétition internationale





Water Polo Canada

- Processus unique pour l'identification des athlètes de niveau excellence.
- Processus unique pour la sélection des athlètes du programme des Équipes Nationales des Groupes d'Âge (ENGA).
- Implication des entraîneurs de clubs dans le processus d'évaluation.



Waterpolo Québec

- Mandataire au Québec des Centres Régionaux de Développement (Inscriptions, évaluations et communications)
- Opportunités aux meilleurs athlètes du Québec de réaliser leur plein potentiel
 - Meilleur encadrement possible incluant un support médico-sportif
 - Formation stimulante et rigoureuse
 - Environnement sécuritaire
- Informer les athlètes et parents
- Offrir un support financier aux athlètes



Rôle de l'athlète

- S'engager à représenter dignement le Québec
- Faire preuve d'ouverture, de rigueur et de respect envers ses entraîneurs et ses coéquipiers
- Être ponctuel, assidu et disponible
- Respecter dans son intégralité l'entente et le code de conduite de l'athlète du programme ÉQ qu'il/elle aura signé au moment de sa sélection
- Manifester un véritable désir de développer son plein potentiel en waterpolo
- Garder une forme physique et mentale optimale
- Informer dans les meilleurs délais le personnel entraîneur de tout élément ou situation qui pourrait affecter sa participation au programme





Obligations, absences et dérogations

- Présent sur les lieux d'entraînement **20 minutes avant** le début d'une séance d'entraînement
- Le personnel entraîneur se réserve le droit de refuser l'accès à tout athlète qui se présente en retard à une séance d'entraînement sans pièce justificative. Une absence sera inscrite à son dossier le cas échéant.
- Toute absence doit être **signalée et justifiée au moins 24h** avant le début de la séance visée (*ex: preuve de convocation d'examen scolaire*).
- En cas de blessure, **seul un billet du médecin est recevable** comme pièce justificative.





Obligations, absences et dérogations

- Les athlètes sélectionnés aux programmes nationaux de groupes d'âge jeunesse, junior ou senior (ex: Championnat panaméricains, Universiades, Championnats du monde) pourront s'absenter du programme ET demeurer identifié de niveau élite, sur présentation de preuve justificative et suite à l'approbation du personnel entraîneur.*
- Les athlètes identifiés de niveau « excellence », c'est-à-dire munis d'un brevet de Sport Canada, pourront s'entraîner gratuitement au sein du programme et ce, peu importe leur âge.

**IMPORTANT: Les frais d'inscription au programme Équipe du Québec doivent être affranchis par les athlètes identifiés de niveau élite même s'ils évoluent au sein des programmes nationaux.*





LA PROGRAMMATION ÉTÉ 2022

Présentation des projets



L'équipe

Opérations

- Melissa Carrier / Bruno Vachon, Coordination
- Olivier Bertrand, Directeur général WPQ

Personnel d'encadrement

- Entraîneur-chef équipe masculine : Maxime Crevier
- Entraîneur-chef équipe féminine: Francisco Zelaya
- Entraîneurs-es associés-ées
(entraîneurs-es recrutés auprès des clubs)





Éligibilité

Année de naissance

Espoirs Nés en 2006 – 2010

Élites Nés en 2002 – 2007

Affiliation Nationale requise

Finances Aucun solde en souffrance avec WPQ

Types de projets

Ouverts Tous athlètes qui respectent les critères d'éligibilité

Sur invitation Réservés aux athlètes sélectionnés





Projets

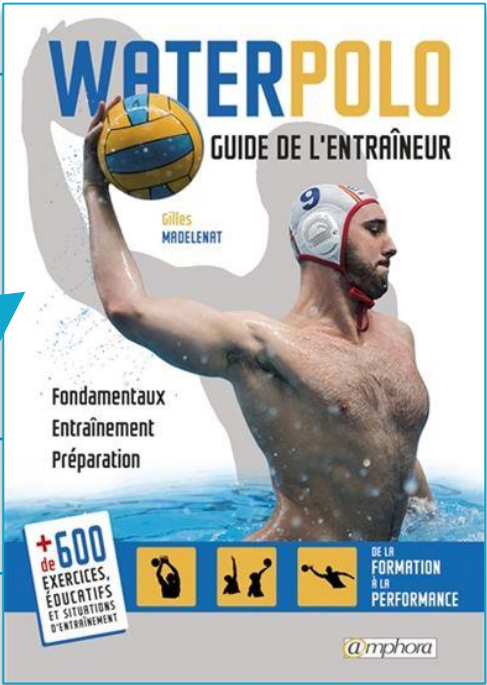
	Type	Date	Athlètes
Camp d'entraînement Montréal	Ouvert	6 juin au 15 juillet	Tous les athlètes éligibles
Camp d'entraînement Vérone (Italie)	Sur invitation	25 juin au 3 juillet	Nés en 2005-2008
Championnat interprovincial	Ouvert	7 au 10 juillet	Athlètes éligibles 19U et 15U





Projets

	Type	Date	Athlètes
Camp d'entraînement Montréal	Ouvert	6 juin au 15 juillet	Tous les athlètes éligibles
Piscines	Parc Jean Drapeau Complexe sportif Claude-Robillard		
Entraînements (Préliminaire)	6, 7, 9 et 10 juin 13, 14, 16 et 17 juin 20, 21, 22 et 23 juin 27, 28, 29 et 30 juin et 1 ^e juillet* 4, 5 et 6 juillet 11 au 15 juillet (clinique avec Gilles Madelenat)		
Coûts	575\$ taxes incluses (incluant le championnat interprovincial)		
Encadrement	Francisco Zelaya Maxime Crevier		
Notes	* Pour les athlètes qui seront au Québec		





Projets

	Type	Date	Athlètes
Camp d'entraînement Vérone (Italie)	Sur sélection	25 juin au 3 juillet	Nés en 2005-2008
Informations générales	2 équipes de 12 athlètes		
Coûts	Estimation de 2875\$ taxes incluses / athlète (incluant transport, hébergement, repas, assurances et encadrement)		
Encadrement	2 entraîneurs 2 accompagnateurs		
Note	Projet réalisé en collaboration avec le club de waterpolo de Vérone (chargée de projet sur place: Krystina Alogbo)		





Projets

	Type	Date	Athlètes
Championnat interprovincial	Ouvert	7 au 10 juillet	Tous les athlètes éligibles
Piscines	Parc Jean Drapeau		
Coûts	Inclus avec le camp d'entraînement à Montréal		
Encadrement	Personnel entraîneur de l'équipe du Québec		
Notes	Un processus de sélection sera mis en place en cas de surnombre d'athlètes éligibles.		





Fonctionnement

Obligations et absences

- Statut de niveau élite
 - Présence obligatoire à tous les entraînements
- Statut de niveau espoir
 - Minimum de 3 entraînements par semaine requis
- Congés flexibles
 - Tout athlète bénéficie d'un bloc de 3 jours ouvrables de congé à sa discrétion entre le lundi 6 juin et le 15 juillet 2022.
 - L'athlète devra aviser son entraîneur par courriel au minimum 24 heures avant son congé.





Fonctionnement

Dérogation

- En période scolaire: athlètes qui résident à l'extérieur de la région métropolitaine
 - Un accompagnement personnalisé incluant un plan d'entraînement individualisé sera fourni afin de permettre à l'athlète de maintenir son éligibilité au programme
- Hors période scolaire: athlètes qui résident à l'extérieur de la région métropolitaine
 - Une allocation de déplacement pourrait être octroyée aux athlètes afin de leur permettre de participer au programme





Inscription

Camp d'entraînement Montréal

Inscription	En ligne dès le 3 mai 2022 à midi. Le lien pour l'inscription en ligne sera disponible sur le site Web de la fédération: wpq.quebec/programmes-2/equipe-du-quebec/ .
Date limite d'inscription	16 mai 2022 à 9h
Paielements	300\$ au moment de l'inscription 275\$ au plus tard le 5 juin 2022
Code de conduite	Au moment de l'inscription, les athlètes s'engagent à respecter le code de conduite présenté dans l'entente de l'athlète
Confirmation d'inscription	Un courriel de confirmation d'inscription sera envoyé une fois l'éligibilité de l'athlète confirmée





Inscription

Camp d'entraînement Italie

Sélection	Liste de priorisation des entraîneurs
Inscription	<p>Indiquer son intérêt à y participer lors de l'inscription en ligne dès le 3 mai 2022 à midi</p> <p>Le lien pour l'inscription en ligne sera disponible sur le site Web de la fédération: wpq.quebec/programmes-2/equipe-du-quebec/.</p>
Date limite d'inscription	16 mai 2022 à 9h
Confirmation de sélection	Dans la semaine du 16 mai 2022
Paiements	<p>1500\$ au plus tard le 29 mai</p> <p>1375\$ au plus tard le 20 juin</p>





Autres informations

- Mesures sanitaires en vigueur
- Formation d'arbitres
- Formation code de conduite





MISE À JOUR DES STATUTS D'ATHLÈTES

Processus de sélection et avantages



Informations générales

Prochaines mise à jour

Août 2022

Niveau élite Par Waterpolo Québec*

Niveau espoir Par Waterpolo Québec

Novembre 2022

Niveau excellence Par Water Polo Canada*

* Comprend un crédit d'impôt.

À noter que le statut de niveau « relève » de WPQ est temporairement suspendu par le Ministère.





Sélection - Niveau élite

- Les premiers statuts de niveau élite seront attribués aux athlètes québécois qui répondent aux 3 critères suivants:
 - Ils ne sont pas identifiés de niveau excellence (pas de brevet de Sports Canada)
 - Ils sont nés entre 2002 et 2007 inclusivement
 - Ils s'entraînent à temps plein avec l'équipe nationale senior (ENS).
- Ces athlètes seront exemptés de participer aux entraînements de l'ÉQ à moins qu'ils perdent leur statut de partenaire d'entraînement à temps plein avec l'ÉNS au cours de la saison.
- Une liste de ces athlètes sera confirmée par WPC à WPQ au plus tard le 1^{er} juin 2022





Sélection - Niveau élite

- Pour être éligible au statut de niveau élite, tous les autres athlètes devront participer obligatoirement au:
 - Camp estival du 6 juin au 15 juillet 2022
 - Championnat interprovincial
- Comité de sélection
 - Entraîneur chef WPQ
 - Entraîneurs associés (Clubs)
 - Entraîneur délégué CRD (WPC)





Sélection - Niveau élite

- Août 2022: finalisation de la liste de priorisation, remise des bulletins sportifs, rencontre avec les athlètes et annonce de la sélection finale élite (18 athlètes masculins / 18 athlètes féminins)
- La sélection des athlètes pour le programme des ENGA sera faite à partir des athlètes identifiés de niveau élite et excellence.





Sélection - Niveau espoir

- Pour être éligible au statut de niveau élite, tous les autres athlètes devront participer obligatoirement au:
 - Camp estival du 6 juin au 15 juillet 2022
(Évaluation en continu des athlètes du groupe d'âge identifié (2006-2010)).
- Comité de sélection :
 - Entraîneur chef WPQ
 - Entraîneurs associés (Clubs)
- Août 2022: finalisation de la liste de priorisation, remise des bulletins sportifs et annonce de la sélection finale espoir.





Avantages

Crédits d'impôts

- Athlète identifié de niveau élite au 1^e septembre 2022
 - Maximum de 2000\$

* Les crédits d'impôts seront répartis sur deux années fiscales.





Avantages

Programmes de bourses coordonnés par *SportsQuébec*

- Le Ministère confie à *SportsQuébec* le mandat de coordonner des programmes provinciaux de bourses aux athlètes.
- Ces programmes d'assistance financière sont destinés aux athlètes identifiés des niveaux : «excellence », « élite », « relève »* ou « espoir ».
- Les différents programmes de bourses offerts aux athlètes proviennent des Fondations suivantes
 - Club de la médaille d'or
 - Fondation de l'athlète d'excellence du Québec
 - Fondation Nordiques
 - Fondation Sport-Études

*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le Ministère.





Avantages

Services scientifiques et médico-sportifs

- Le ministère de l'Éducation confie à l'[Institut national du sport du Québec](#) (INS Québec) et aux [Centre régionaux d'entraînement multisport](#) (CREM) le mandat d'assurer à tous les athlètes identifiés les services de soutien à la performance:
 - Programme d'accompagnement en services médico-sportifs et en sciences du sport pour athlètes identifiés des niveaux élite, relève et espoir.
- Personnel INS Québec
 - Nutritionniste: Evelyne Telmosse





Avantages

Services scientifiques et médico-sportifs

- Partenariat Actiforme en préparation physique et physiothérapie
 - Musculation, activation, récupération
 - Bilan de santé personnalisé
 - Traitement des blessures
 - Prévention des blessures
- Personnel Actiforme
 - Préparateur physique: À confirmer
 - Physiothérapeute : Rosine Castonguay





Avantages

Centres régionaux d'entraînement multisports

- Ces centres régionaux d'entraînement multisports sont reconnus par l'INS Québec selon des critères de reconnaissance qui ont été convenus avec le Ministère.
- Les athlètes identifiés des niveaux élite, relève et espoir peuvent recevoir des services scientifiques et médico-sportifs du centre d'entraînement multisports de leur région. [La liste des centres est disponible sur le site Web de l'INS Québec.](#)





Avantages

Opportunités

- Sport-études
 - Athlètes éligibles: identifiés excellence (brevets Sport Canada), élite ou espoir (athlètes de 12 à 16 ans qui respectent les critères spécifiques)
 - Horaire scolaire adapté à l'entraînement/compétitions
 - Aide financière à l'institution scolaire pour services périphériques aux élèves-athlètes (Ex: Physiothérapie)
 - Aide financière au logement et transport pour résidents éloignés





QUESTIONS

equipequebec@waterpolo-quebec.qc.ca

