ÉQUIPE DU QUÉBEC

2023 - 2024

À PROPOS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

PRÉSENTATION GÉNÉRALE
DU PROGRAMME

À DISTINGUER

ACTIVITÉS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

- Camps d'entrainement, compétition ou tout autre projet qui se déroule dans le cadre de la programmation de l'Équipe du Québec. Ces projets ne sont pas nécessairement réservés aux athlètes dont le nom figure sur la liste des athlètes identifiés.

ÉQUIPE DU QUÉBEC

- Athlètes identifiés dont le nom figure sur la liste officielle publiée sur le site Web de la fédération: wpq.quebec /programmes/ equipe -du- quebec / .

MISSION

Développement de l'excellence en waterpolo au Québec en préparant **physiquement** et **mentalement** les meilleurs athlètes québécois et québécoises âgé·es de **20 ans et moins** afin qu'ils **atteignent ou surpassent les plus hauts standards du waterpolo canadien et international.**

OBJECTIFS

- Identifier les nouveaux talents
- Poursuivre le développement du talent déjà identifié
- Préparer les athlètes aux sphères compétitives supérieures (LCC19U, Ligue majeure de water-polo, Équipes nationales des groupes d'âge)
- Permettre aux athlètes de se faire remarquer au niveau national et international
- Soutenir financièrement les athlètes
- Offrir un entrainement bonifié et complet
- Offrir un soutien médico-sportif
- Développer un esprit d'équipe au-delà du club d'appartenance
- Transfert du savoir vers les clubs
- Offrir une expérience de compétition internationale

WATER POLO CANADA

Processus unique pour l'identification des athlètes de niveau excellence.

Processus unique pour la sélection des athlètes du programme des Équipes Nationales des Groupes d'Âge (ENGA).

Implication des entraineurs de clubs dans le processus d'évaluation.

WATERPOLO QUÉBEC

Mandataire au Québec des Centres régionaux de développement (Inscriptions, évaluations et communications)

Opportunités aux meilleurs athlètes du Québec de réaliser leur plein potentiel

- Meilleur encadrement possible incluant un support médico-sportif
- Formation stimulante et rigoureuse
- Environnement sécuritaire

Informer les athlètes et parents

Offrir un support financier aux athlètes

RÔLE DE L'ATHLÈTE

- S'engager à représenter **dignement** le Québec
- Faire preuve **d'ouverture, de rigueur et de respect envers ses entraîneurs et ses coéquipiers**
- Être ponctuel, assidu et disponible
- Respecter dans son intégralité l'entente et le **code de conduite de l'athlète** du programme ÉQ qu'il/elle aura signé au moment de sa sélection
- Manifester un véritable **désir de développer** son plein potentiel en waterpolo
- Garder une **forme physique et mentale optimale**
- Informer dans les meilleurs délais le personnel entraineur de tout élément ou situation qui pourrait affecter sa participation au programme

OBLIGATIONS, ABSENCES ET DÉROGATIONS

- Présent sur les lieux d'entrainement **20 minutes** avant le début d'une séance d'entrainement
- Le personnel entraineur se réserve le droit de refuser l'accès à tout athlète qui se présente en retard à une séance d'entrainement sans pièce justificative. Une absence sera inscrite à son dossier le cas échéant.
- Toute absence doit être **signalée et justifiée au moins 24h** avant le début de la séance visée
  (ex: preuve de convocation d'examen scolaire).
- En cas de blessure, **seul un billet du médecin est recevable** comme pièce justificative.

OBLIGATIONS, ABSENCES ET DÉROGATIONS

- Les athlètes **sélectionnés aux programmes nationaux** de groupes d'âge jeunesse, junior ou senior (ex: Championnat panaméricains, Universiades, Championnats du monde) **peuvent s'absenter** du programme ET **demeurer identifiés de niveau élite**, sur **présentation de preuve justificative** et suite à l'**approbation** du personnel entraineur.*

- Les athlètes identifiés de **niveau « excellence »**, c'est-à-dire munis d'un brevet de Sport Canada, **pourront s'entrainer gratuitement** au sein du programme, et ce, peu importe leur âge.

- Lorsque le programme en fait mention, **les athlètes des programmes Sport-Études peuvent être exemptés de certains entrainements.**

**IMPORTANT: Les athlètes identifiés de niveau élite qui évoluent au sein des programmes nationaux doivent payer les frais d'inscription aux activités de l'équipe du Québec auxquelles ils participent.*

LA PROGRAMMATION

SAISON 2023 - 2024

ÉQUIPE QUÉBEC

UNITÉ • EXCELLENCE • FIERTÉ

L'ÉQUIPE

OPÉRATIONS

- **JEAN-PHILIPPE CHARTIER**
Directeur général, Waterpolo Québec

- **FIONA FITZGIBBON**
Coordination, Waterpolo Québec

PERSONNEL D'ENCADREMENT - ÉQUIPES MASCULIN

- **MAXIME CRÉVIER**
Entraîneur en chef, 19U Masculin

- **STEFAN IGNJATOVIC**
Entraîneur adjoint, 19U Masculin

- **À CONFIRMER**
Entraîneur en chef, 15U Masculin

- **À CONFIRMER**
Entraîneur adjoint, 15U Masculin

ÉQUIPE DE SOUTIEN

L'équipe de soutien est composée de physiothérapeutes, de préparateurs mentaux, de nutritionnistes et de thérapeutes sportifs. Nous travaillons avec nos partenaires sportifs pour déterminer l'équipe de soutien de cette année.

PERSONNEL D'ENCADREMENT - ÉQUIPES FÉMININ

- **FRANCISCO ZELAYA-SALGADO**
Entraîneur en chef, 19U Féminin

- **À CONFIRMER**
Entraîneur adjoint, 19U Féminin

- **À CONFIRMER**
Entraîneur en chef, 15U Féminin

- **À CONFIRMER**
Entraîneur adjoint, 15U Féminin

ÉLIGIBILITÉ

ANNÉE DE NAISSANCE

Espoirs
2009 - 2012

Élites
2005 - 2008

AFFILIATION

National (au plus tard au moment du tournoi interprovincial, au niveau provincial pour le camp de sélection)

FINANCES

Aucun solde en souffrance avec WPQ

TYPES DE PROJETS

Ouverts
Tous athlètes qui respectent les critères d'éligibilité

Sur invitation
Réservés aux athlètes sélectionnés

PROJETS
SOMMAIRE

Camps de sélection : 17 mars & 21 avril

Ces camps sont **ouverts** à tous ceux qui souhaitent participer au programme de l'équipe du Québec 2024. Ils s'adressent aux athlètes ayant **un esprit de compétition et un niveau d'habileté élevé**. Les athlètes qui ne sont pas certains de pouvoir participer à ces camps peuvent s'adresser à l'entraîneur de leur club !

Camp Estival : 10 juin - 1 juillet

Les **20 meilleurs athlètes** des camps de sélection seront invités au camp estival en juin. Il s'agit de la préparation au tournoi interprovincial qui se déroulera en juillet. **L'équipe finale de 15 athlètes** sera annoncée le **30 juin**.

Compétition interprovinciale : 2 - 7 juillet

Organisé par Water Polo Canada, le Championnat interprovincial réunit les équipes provinciales de tout le pays, qui se disputent la bannière du Championnat. Le tournoi se déroule au **Parc Jean Drapeau du 4 au 7 juillet.**

CAMP DE SÉLECTION

17 MARS, 21 AVRIL

- **PISCINES:**
  - INS Québec, Cégep Vieux Montréal (à confirmer)
- **COÛTS:**
  - $70 + tx
- **ENCADREMENT:**
  - Entraîneurs de l'équipe du Québec
  - Entraîneur·es adjoint·es et associé·es
- **NOTES**
  - Tous les athlètes qui respectent les critères d'éligibilité seront invités.
  - Seulement les athlètes qui auront participé à ce camp seront éligibles pour recevoir une invitation au camp estival de l'équipe du Québec.
  - Le processus de sélection comprendra le "6-8 Challenge" ainsi que des scrimmages. Participer aux deux camps n'est pas obligatoire, mais pour améliorer vos résultats, il est fortement encouragé de participer aux deux camps. Pour conserver leur statut, **les athlètes du Sport-Études doivent participer aux deux camps.**

CAMP ESTIVALE

10 JUIN - 1 JUILLET

- **PISCINES:**
  - INS Québec, Cégep Vieux Montréal, Claude-Robillard, Parc Jean Drapeau, autre lieux possibles
- **COÛTS:**
  - **À venir**
- **ENCADREMENT:**
  - Entraîneurs de l'équipe du Québec
  - Entraîneur·es adjoint·es et associé·es
  - Équipe de soutien
- **NOTES**
  - Seuls les **athlètes invités** pourront participer à ce camp.
  - L'équipe finale de 15 athlètes sera annoncée le **30 juin**.
  - Pour participer, les athlètes ne doivent pas avoir de **solde sur les comptes RAMP et doivent être en règle avec la fédération.**

CHAMPIONNAT INTERPROVINCIALE

2 - 7 JUILLET

- **PISCINES:**
  - Parc Jean Drapeau
- **COÛTS:**
  - Inclus avec le camp estival
- **ENCADREMENT:**
  - Entraîneurs de l'équipe du Québec
  - Entraîneur·es adjoint·es et associé·es
  - Équipe de soutien
- **NOTES**
  - La participation au camp estival est **obligatoire** afin de recevoir une invitation.
  - L'uniforme de l'équipe du Québec de cette année est **obligatoire** pendant la compétition.
  - Un souper de fin d'été est prévu après le tournoi le 7 juillet.

FONCTIONNEMENT
OBLIGATIONS ET ABSENCES

Statut de niveau ÉLITE
Présence obligatoire à tous les entrainements

Statut de niveau ESPOIR
Minimum de 3 entrainements par semaine requis

Congés flexibles
Tout athlète bénéficie d'un bloc de 3 jours ouvrables de congé à sa discrétion entre le 10 juin et le 7 juillet 2024.

L'athlète devra aviser son entraineur par courriel au minimum 24 heures avant son congé

FONCTIONNEMENT
DÉROGATION

- **En période scolaire: athlètes qui résident à l'extérieur de la région métropolitaine**
  - Un accompagnement personnalisé incluant un plan d'entrainement individualisé sera fourni afin de permettre à l'athlète de maintenir son éligibilité au programme

- **Hors période scolaire: athlètes qui résident à l'extérieur de la région métropolitaine**
  - Une allocation de déplacement pourrait être octroyée aux athlètes afin de leur permettre de participer au programme

MISE À JOUR DES STATUTS D'ATHLÈTES

PROCESSUS DE SÉLECTION ET AVANTAGES

ÉQUIPE QUÉBEC

UNITÉ · EXCELLENCE · FIERTÉ

INFORMATIONS GÉNÉRALES

PROCHAIN MIS À JOUR

MAI 2024

Niveau Élite
- Par Waterpolo Québec*

Niveau Espoir
- Par Waterpolo Québec

JUIN ET NOVEMBRE 2024

Niveau Excellence
- Par Water Polo Canada*

** Comprend un crédit d'impôt.*

À noter que le statut de niveau « relève » de WPQ est temporairement suspendu par le Ministère.

SÉLECTION - NIVEAU ÉLITE

- Les premiers statuts de niveau élite seront attribués aux athlètes québécois qui répondent aux 3 critères suivants:
  - Ils ne sont pas identifiés de niveau excellence (pas de brevet de Sports Canada)
  - Ils sont nés entre 2004 et 2009 inclusivement
  - Ils s'entrainent à temps plein avec l'équipe nationale senior (ENS).

- Ces athlètes seront exemptés de participer au entrainements de l'ÉQ à moins qu'ils perdent leur statut de partenaire d'entrainement à temps plein avec l'ÉNS au courant de la saison.

- Un liste de ces athlètes sera confirmée par WPC à WPQ.

- Pour être éligible au statut de niveau élite, tous les autres athlètes devront participer obligatoirement au:
  - Camp d'entrainement ouvert
  - Camp de sélection
  - Entrainements

- Comité de sélection
  - Entraineurs WPQ
  - Entraineur·es adjoint·es WPQ
  - Entraineur délégué CRD (WPC)

- **Mai 2024 :** finalisation de la liste de priorisation, remise des bulletins sportifs, rencontre avec les athlètes et annonce de la sélection finale élite (18 athlètes masculins / 18 athlètes féminins)

- La liste des athlètes identifiés de niveau élite et excellence est utilisée en référence par Water Polo Canada pour le programme des équipe nationales des groupes d'âge (ENGA).

SÉLECTION - NIVEAU ESPOIR

- Pour être éligible au statut de niveau élite, tous les autres athlètes devront participer obligatoirement au:
  - Camp d'entrainement ouvert
  - Camp de sélection
  - Entrainements

- **Mai 2024 :** finalisation de la liste de priorisation, remise des bulletins sportifs, rencontre avec les athlètes et annonce de la sélection finale espoir

- Comité de sélection :
  - Entraineurs chef WPQ
  - Entraineur·es adjoint·es

ADVANTAGES

CRÉDITS D'IMPÔTS

- Athlète identifié de niveau élite au 1e juin 2023
  - Maximum de 2000$

* Les crédits d'impôts seront répartis sur deux années fiscales.

ADVANTAGES

SERVICES SCIENTIFIQUES ET MÉDICO-SPORTIFS

- Le ministère de l'Éducation confie à l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) et aux Centre régionaux d'entrainement multisport (CREM) le mandat d'assurer à tous les athlètes identifiés les services de soutien à la performance:
  - Programme d'accompagnement en services médico-sportifs et en sciences du sport pour athlètes identifiés des niveaux élite, relève et espoir.

- Partenariat Actiforme en préparation physique et physiothérapie
  - Musculation, activation, récupération
  - Bilan de santé personnalisé
  - Traitement des blessures
  - Prévention des blessures

- Partenariat INS Québec en préparation mentale et en nutrition
  - Bilan nutritionnel
  - Accompagnement en nutrition
  - Accompagnement en
  - préparation mentale

ADVANTAGES

PROGRAMMES DE BOURSES COORDONNÉS PAR SPORTSQUÉBEC

- Le Ministère confie à ***Sports****Québec* le mandat de coordonner des programmes provinciaux de bourses aux athlètes.

- Ces programmes d'assistance financière sont destinés aux athlètes identifiés des niveaux : «excellence », « élite », « relève »* ou « espoir ».

- Les différents programmes de bourses offerts aux athlètes proviennent des Fondations suivantes
  - Club de la médaille d'or
  - Fondation de l'athlète d'excellence du Québec
  - Fondation Nordiques
  - Fondation Sport-Études

*Le statut de niveau « relève » est temporairement suspendu par le Ministère.

ADVANTAGES

CENTRES RÉGIONAUX D'ENTRAÎNEMENT MULTISPORTS

- Ces centres régionaux d'entraînement multisports sont reconnus par l'INS Québec selon des critères de reconnaissance qui ont été convenus avec le Ministère.

- Les athlètes identifiés des niveaux élite, relève et espoir peuvent recevoir des services scientifiques et médico-sportifs du centre d'entraînement multisports de leur région. La liste des centres est disponible sur le site Web de l'INS Québec.

ADVANTAGES
OPPORTUNITÉS

- Sport-études
  - Athlètes éligibles: identifiés excellence (brevets Sport Canada), élite ou espoir (athlètes de 12 à 16 ans qui respectent les critères spécifiques)
  - Horaire scolaire adapté à l'entrainement/compétitions
  - Aide financière à l'institution scolaire pour services périphériques aux élèves-athlètes (Ex: Physiothérapie)
  - Aide financière au logement et transport pour résidents éloignés

IMPLICATION DES PARENTS

LEVÉES DE FONDS

Les personnes qui désirent s’impliquer dans un comité de levée de fonds sont invitées à communiquer avec nous afin de nous faire par de leur intérêt.