

XXXX
XXXX



ÉQUIPE DU QUÉBEC

2024 - 2025

XXXX
XXXX
XXXX
XXXX



À PROPOS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC



PRÉSENTATION GÉNÉRALE
DU PROGRAMME





À DISTINGUER

ACTIVITÉS DE L'ÉQUIPE DU QUÉBEC

- ▶ Camps d'entraînement, compétition ou tout autre projet qui se déroule dans le cadre de la programmation de l'Équipe du Québec. Ces projets ne sont pas nécessairement réservés aux athlètes dont le nom figure sur la liste des athlètes identifiés.

ÉQUIPE DU QUÉBEC

- ▶ Athlètes identifiés dont le nom figure sur la liste officielle publiée sur le site Web de la fédération.





MISSION

Développement de l'excellence en waterpolo au Québec en préparant physiquement et mentalement les meilleurs athlètes québécois et québécoises âgés de 19 ans et moins afin qu'ils atteignent ou surpassent les plus hauts standards du waterpolo canadien et international.





× × × ×
× × × ×
× × × ×
× × × ×



OBJECTIFS

- ▶ Identifier les nouveaux talents
- ▶ Poursuivre le développement du talent déjà identifié
- ▶ Préparer les athlètes aux sphères compétitives supérieures (LCC Sénior, 18U, 16U, Équipes nationales des groupes d'âge)
- ▶ Permettre aux athlètes de se faire remarquer au niveau national et international
- ▶ Soutenir financièrement les athlètes
- ▶ Offrir un entraînement bonifié et complet
- ▶ Offrir un soutien médico-sportif
- ▶ Développer un esprit d'équipe au-delà du club d'appartenance
- ▶ Transfert du savoir vers les clubs
- ▶ Offrir une expérience de compétition internationale

× × × ×
× × × ×



WATER POLO CANADA

Processus unique pour l'identification des athlètes de niveau **excellence**.

Processus unique pour la sélection des athlètes du programme des Équipes Nationales des Groupes d'Âge (ENGA).

Implication des entraîneurs de clubs dans le processus d'évaluation.

Établit effectivement les groupes d'âge des équipes provinciales en les définissant pour le championnat national des provinces (CNP).



WATERPOLO QUÉBEC

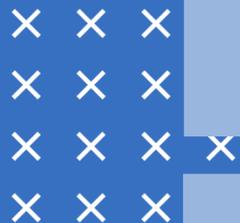
Mandataire au Québec des Centres régionaux de développement (Inscriptions, évaluations et communications)

Opportunités aux meilleurs athlètes du Québec de réaliser leur plein potentiel

- Meilleur encadrement possible incluant un support médico-sportif
- Formation stimulante et rigoureuse
- Environnement sécuritaire

Informers les athlètes et parents

Offrir un support financier aux athlètes





× × × ×
× × × ×
× × × ×
× × × ×

× × × ×
× × × ×

RÔLE DE L'ATHLÈTE

- ▶ S'engager à représenter **dignement** le Québec
- ▶ Faire preuve **d'ouverture, de rigueur et de respect envers ses entraîneurs et ses coéquipiers**
- ▶ Être ponctuel, assidu et disponible
- ▶ Respecter dans son intégralité l'entente et le **code de conduite de l'athlète** du programme ÉQ qu'il/elle aura signé au moment de sa sélection
- ▶ Manifester un véritable **désir de développer** son plein potentiel en waterpolo
- ▶ Garder une **forme physique et mentale optimale**
- ▶ Informer dans les meilleurs délais le personnel entraîneur de tout élément ou situation qui pourrait affecter sa participation au programme





RESPONSABILITÉS DE L'ATHLÈTE

- ▶ Présent sur les lieux d'entraînement à l'heure pour le début d'une séance d'entraînement
- ▶ Toute absence et retard doit être **signalée et justifiée au moins 24h** avant le début de la séance visée en utilisant l'application *Mon Club Sportif* (ex: preuve de convocation d'examen scolaire).

x x x x
x x x x
x x x x
x x x x



x x x x
x x x x



ATHLÈTES IDENTIFIÉS WPC

- ▶ Les athlètes **sélectionnés aux programmes nationaux** de groupes d'âge jeunesse, junior ou senior **peuvent s'absenter** du programme de l'Équipe du Québec lorsqu'il y a un conflit avec un programme de WPC. Une discussion avec l'équipe d'entraîneurs est requise avant le début du programme.
- ▶ Les athlètes **demeureront identifiés de niveau excellence ou élite** suite à l'**approbation** du personnel entraîneur.
- ▶ Les athlètes identifiés de niveau excellence ou élite qui évoluent au sein des programmes nationaux doivent payer les frais d'inscription aux activités de l'équipe du Québec auxquelles ils participent. Une entente avec l'équipe d'entraîneurs et l'équipe administrative est requise avant le début du programme.

x x x x
x x x x
x x x x
x x x x

x x x x
x x x x



LA PROGRAMMATION

SAISON 2024 - 2025





× × × ×
× × × ×
× × × ×
× × × ×

L'ÉQUIPE

× × × ×
× × × ×
× × × ×
× × × ×

OPÉRATIONS

- **JEAN-PHILIPPE CHARTIER**
Directeur général, Waterpolo Québec
- **DAVID PARADELO**
Consultant structurel - Équipe Québec, Waterpolo Québec
- **FIONA FITZGIBBON**
Coordination, Waterpolo Québec

PERSONNEL D'ENCADREMENT

L'équipe d'encadrement est établie chaque saison. Chaque groupe d'âge a un entraîneur principal et au moins un entraîneur adjoint.

Nous aurons des entraîneurs spécialisés qui viendront régulièrement aux entraînements pour divers positions spécialisées.

L'équipe d'entraîneurs sera soutenue par le consultant structurel afin d'assurer une expérience de haute qualité pour les athlètes.

ÉQUIPE DE SOUTIEN

L'équipe de soutien est composée de physiothérapeutes, de préparateurs mentaux, de nutritionnistes et de thérapeutes sportifs. Nous travaillons avec nos partenaires sportifs pour déterminer l'équipe de soutien de cette année.

POSSIBILITÉS DE PERFECTIONNEMENT DES ENTRAÎNEURS

Si possible, nous pourrions offrir aux jeunes entraîneurs qui cherchent à apprendre des possibilités de développement avec les équipes provinciales. Cela se fera au cas par cas et sur invitation.



ÉLIGIBILITÉ

ANNÉE DE NAISSANCE

15U	17U**	19U
2010 - 2013	2008 - 2009	2006 - 2009

AFFILIATION

Performer en water-polo (au plus tard au moment du tournoi interprovincial, au niveau Water-polo pour la vie pour le camp de sélection)

FINANCES

Aucun solde en souffrance avec WPQ

TYPES DE PROJETS

Ouverts

Tous athlètes qui respectent les critères d'éligibilité

Sur invitation

Réservés aux athlètes sélectionnés



** Nous explorons la possibilité d'inscrire une équipe 17U+ au tournoi de Tier 2 que Water Polo Canada considère organiser lors des championnats nationaux provinciaux. Il s'agirait d'une équipe 19U et 17U ; l'objectif est d'avoir une équipe compétitive et une opportunité de jouer pour les jeunes athlètes.



PROJETS SOMMAIRE

▶ **Camps de identification et sélection : 15 mars & 12-13 avril**

Ces camps sont **ouverts** à tous ceux qui souhaitent participer au programme de l'équipe du Québec 2025. Ils s'adressent aux athlètes ayant **un esprit de compétition et un niveau d'habileté élevé**. Les athlètes qui ne sont pas certains de pouvoir participer à ces camps peuvent s'adresser à l'entraîneur de leur club !

x x x x
x x x x
x x x x
x x x x

▶ **Camp Estival : début juin - 1 juillet**

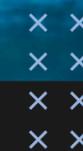
Les **20 meilleurs athlètes** des camps de sélection seront invités au camp estival en juin. Il s'agit de la préparation au tournoi interprovincial qui se déroulera en juillet. **L'équipe finale de 15 athlètes** sera annoncée le **30 juin**.

▶ **Compétition interprovinciale : 2 - 6 juillet**

Organisé par Water Polo Canada, le Championnat interprovincial réunit les équipes provinciales de tout le pays, qui se disputent la bannière du Championnat. Le tournoi se déroule au **Parc Jean Drapeau du 2 au 6 juillet**.

x x x x
x x x x





CAMPS D'IDENTIFICATION ET DE SÉLECTION

15 MARS, 12-13 AVRIL



- **PISCINES:**
 - INS Québec, Centre aquatique Laval (à confirmer)
- **COÛTS:**
 - À venir
- **ENCADREMENT:**
 - Entraîneurs de l'équipe du Québec
 - Entraîneur·es adjoint·es et associé·es
- **NOTES**
 - Tous les athlètes qui respectent les critères d'éligibilité seront invités.
 - Seulement les athlètes qui ont participé à au moins un de ces camps seront éligibles pour recevoir une invitation au camp estival de l'équipe du Québec.
 - Participer aux deux camps n'est pas obligatoire, mais pour améliorer vos résultats, il est fortement encouragé de participer aux deux camps. Pour conserver leur statut, **les athlètes du Sport-Études doivent participer aux deux camps.**



CAMP ESTIVAL

DÉBUT JUIN - 1 JUILLET

- **PISCINES:**
 - INS Québec, Parc Jean Drapeau, autres lieux possibles
- **COÛTS:**
 - **À venir**
- **ENCADREMENT:**
 - Entraîneurs de l'équipe du Québec
 - Entraîneur·es adjoint·es et associé·es
 - Équipe de soutien
- **NOTES**
 - Seuls les **athlètes invités** pourront participer à ce camp.
 - L'équipe finale de 15 athlètes sera annoncée le **30 juin**.
 - Pour participer, les athlètes ne doivent pas avoir de **solde sur les comptes RAMP** et **doivent être en règle avec la fédération.**

x x x x
x x x x
x x x x
x x x x

x x
x x



CHAMPIONNAT INTERPROVINCIAL

2 - 6 JUILLET

- **PISCINES:**
 - Parc Jean Drapeau
- **COÛTS:**
 - Inclus avec le camp estival
- **ENCADREMENT:**
 - Entraîneurs de l'équipe du Québec
 - Entraîneur·es adjoint·es et associé·es
 - Équipe de soutien
- **NOTES**
 - La participation au camp estival est **obligatoire** afin de recevoir une invitation.
 - L'uniforme de l'équipe du Québec est **obligatoire** pendant la compétition.
 - Un souper de fin d'été est prévu après le tournoi le 6 juillet.





FONCTIONNEMENT DÉROGATION

▶ **En période scolaire: athlètes qui résident à l'extérieur de la région métropolitaine**

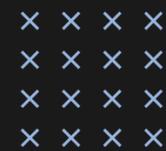
- Un accompagnement personnalisé incluant un plan d'entraînement individualisé sera fourni afin de permettre à l'athlète de maintenir son éligibilité au programme

▶ **Hors période scolaire: athlètes qui résident à l'extérieur de la région métropolitaine**

- Une allocation de déplacement pourrait être octroyée aux athlètes afin de leur permettre de participer au programme



MISE À JOUR DES STATUTS D'ATHLÈTES



PROCESSUS DE SÉLECTION ET AVANTAGES





× × × ×
× × × ×
× × × ×
× × × ×

AVANTAGES

PROGRAMMES DE BOURSES COORDONNÉS PAR SPORTSQUÉBEC

- ▶ Le Ministère confie à **SportsQuébec** le mandat de coordonner des programmes provinciaux de bourses aux athlètes.
- ▶ Ces programmes d'assistance financière sont destinés aux athlètes identifiés des niveaux : «excellence », « élite », « relève » ou « espoir ».
- ▶ Les différents programmes de bourses offerts aux athlètes proviennent des Fondations suivantes
 - Club de la médaille d'or
 - Fondation de l'athlète d'excellence du Québec
 - Fondation Nordiques
 - Fondation Sport-Études

× × × ×
× × × ×



INFORMATIONS GÉNÉRALES

PROCHAINE MISE À JOUR

JUILLET 2025

Niveau Élite

- Par Waterpolo Québec*

Niveau Relève

- Par Waterpolo Québec*

Niveau Espoir

- Par Waterpolo Québec

JUILLET ET NOVEMBRE 2025

Niveau Excellence

- Par Water Polo Canada*

* Comprend un crédit d'impôt.





x x x x
x x x x
x x x x
x x x x

AVANTAGES CRÉDITS D'IMPÔTS

- ▶ Athlète identifié de niveau *Élite* au 15 juillet 2025
 - Maximum de 2000\$

* Les crédits d'impôts seront répartis sur deux années fiscales.

- ▶ Athlète identifié de niveau *Relève* au 15 juillet 2025
 - Maximum de 1000\$

* Les crédits d'impôts seront répartis sur deux années fiscales.

x x x x
x x x x



× × × ×
× × × ×
× × × ×
× × × ×

× × × ×
× × × ×

AVANTAGES

CENTRES RÉGIONAUX D'ENTRAÎNEMENT MULTISPORTS

- ▶ Ces centres régionaux d'entraînement multisports sont reconnus par l'INS Québec selon des critères de reconnaissance qui ont été convenus avec le Ministère.
- ▶ Les athlètes identifiés des niveaux élite, relève et espoir peuvent recevoir des services scientifiques et médico-sportifs du centre d'entraînement multisports de leur région. [La liste des centres est disponible sur le site Web de l'INS Québec.](#)





AVANTAGES

SERVICES SCIENTIFIQUES ET MÉDICO-SPORTIFS

▶ Le ministère de l'Éducation confie à l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) et aux Centre régionaux d'entraînement multisport (CREM) le mandat d'assurer à tous les athlètes identifiés les services de soutien à la performance :

- Programme d'accompagnement en services médico-sportifs et en sciences du sport pour athlètes identifiés des niveaux élite, relève et espoir.

▶ Partenariat INS en préparation physique et physiothérapie :

- Musculation, activation, récupération
- Traitement des blessures
- Prévention des blessures

▶ Partenariat INS Québec en préparation mentale et en nutrition (à confirmer) :

- Bilan nutritionnel
- Accompagnement en nutrition
- Accompagnement en préparation mentale





AVANTAGES OPPORTUNITÉS

- ▶ Sport-études
 - Athlètes éligibles: identifiés excellence (brevets Sport Canada), élite ou espoir (athlètes de 12 à 16 ans qui respectent les critères spécifiques)
 - Horaire scolaire adapté à l'entraînement/compétitions
 - Aide financière à l'institution scolaire pour services périphériques aux élèves-athlètes (Ex: Physiothérapie)
 - Aide financière au logement et transport pour résidents éloignés

x x x x
x x x x
x x x x
x x x x

x x x x
x x x x



MERCI !



× × × ×
× × × ×
× × × ×
× × × ×

QUESTIONS ?



DIRECTIONGENERALE@WATERPOLO-QUEBEC.QC.CA



514 252 3098

× × × ×
× × × ×
× × × ×
× × × ×

